

Східноєвропейський національний університет ім. Лесі Українки
Бібліотека

**Психологічні умови профілактики та подолання
стресових станів у підлітків**

Науково-допоміжний бібліографічний список літератури

Луцьк – 2017

Психологічні умови профілактики та подолання стресових станів у підлітків [Електронний ресурс] : наук.-допом. бібліогр. список літ. / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. - Луцьк, 2017. - 25 назв.

Подано бібліографічну інформацію по профілактиці та подоланню стресових станів у підлітків. Рекомендовано статті у продовжуваних, періодичних та неперіодичних виданнях, електронні ресурси.

ББК 88я1

Рекомендовані джерела:

1. Анопрієнко О. В. Порухення дитячо-батьківських взаємин як чинник виникнення хронічного стресу у підлітків [Електронний ресурс] / О. В. Анопрієнко // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12, Психологічні науки. – Київ, 2014. - Вип. 43. - С. 52-59. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_012_2014_43_9 (дата звернення: 11.01.17). – Назва з екрана.
2. Бохонкова Ю. Психологічні особливості сприйняття підлітком стресової ситуації та адаптація до неї [Електронний ресурс] / Ю. Бохонкова // Збірник наукових праць: філософія, соціологія, психологія / Прикарпат. нац. ун-т ім. Василя Стефаника. – Івано-Франківськ, 2011. - Вип. 16(2). - С. 225-232. - Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/znpsfp_2011_16\(2\)_29](http://nbuv.gov.ua/UJRN/znpsfp_2011_16(2)_29) (дата звернення: 11.01.17). – Назва з екрана.
3. Валецька Р. Неврози в дітей та їх профілактика / Р. Валецька // Науковий вісник Східноєвропейського національного університету ім. Лесі Українки / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: І. О. Смолюк (голов. ред.) та ін.]. - Луцьк, 2014. - № 1 (278) : Серія: Педагогічні науки. - С. 91-96. - Бібліогр.: 12 назв.

74я54
С 92
4. Використання психокорегуючої методики у підлітків для підвищення їх спроможності щодо прийняття конструктивних рішень в стресовій ситуації [Електронний ресурс] / М. О. Овчаренко [та ін.] // Український медичний альманах. - 2012. - Т. 15, № 2. - С. 116-118. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Uma_2012_15_2_35 (дата звернення: 11.01.17). – Назва з екрана.
5. Гайдей О. С. Стрес як біологічне явище / О. С. Гайдей // Вісн. аграр. науки. - 2012. - № 5. - С. 32-33. - Бібліогр.: 6 назв
6. Горобець Т. Н. Стресс: сущность, функция, значение / Т. Н. Горобець, О. И. Жданов // Мир психологии. - 2008. - № 4. - С. 45-54. - Библиогр.: 7 назв.
7. Єгонська-Спенсер Н. Психологічні вправи / Н. Єгонська-Спенсер, О. Залеська, Ю. Донець // Психолог. - 2015. - Черв. (№ 11/12). - С. 58-60.
8. Єгорова О. До проблеми захисту психічного здоров'я підлітків / О. Єгорова, О. Калмикова // Психологічні перспективи / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: Л. Засекіна (голов. ред.) та ін.]. - Луцьк, 2009. - Вип. 13. - С. 122-127. - Бібліогр.: 10 назв.

88я54
П 86
9. Єфремова Н. Л. Стрес у педагогічній діяльності / Н. Л. Єфремова, Т. Д. Трушина // Безпека життєдіяльності. - 2012. - № 8. - С. 2-3. - Бібліогр.: 5 назв.
10. Залеська О. Діти в умовах травматичної кризи. Робота психолога / О. Залеська // Психолог. - 2015. - Черв. (№ 11/12). - С. 35-38. - Бібліогр.: 12 назв.
11. Зелінська Я. Саморегуляція поведінки у стресових ситуаціях / Я. Зелінська // Соц. психологія. - 2011. - № 5. - С. 67-75. - Бібліогр.: 7 назв.

- 12.Коваль М. Вплив стресу на розвиток психосоматичних захворювань у підлітків / М. Коваль // Практ. психологія та соц. робота. - 2007. - № 11. - С. 14-17.
- 13.Макаренко О. Психологічні аспекти подолання стресу / О. Макаренко, М. Голубєва // Соц. психологія. - 2010. - № 2. - С. 18-27. - Бібліогр.: с. 24-27.
- 14.Мельник Л. А. Шляхи запобігання виникнення стресів в організації та подолання її наслідків / Л. А. Мельник // Вища освіта в медсестринстві: проблеми і перспективи : наук.-практ. конф. з міжнар. участю, 17-18 жовт. 2013, м Житомир / М-во охорони здоров'я України, Департамент охорони здоров'я Житомир. облдержадмін., Житомир. ін-т медсестринства. - Житомир, 2013. - С. 119-120.

5

В 55

- 15.Миколайчук М. Формування стресостійкості у дітей як превенція травматизації в ситуації емоційного та інформаційного насилля / М. Миколайчук // Дитинство без насилля: суспільство, школа і сім'я на захисті прав дітей : зб. матеріалів міжнар. наук.-практ. конф., 29-30 квіт. 2014 р. / М-во науки і освіти України [та ін.] ; [редкол.: В. Кравець та ін.]. - Тернопіль, 2014. - С. 569-571. - Бібліогр.: 4 назви.

74.66

Д 49

- 16.Попова О. Діти в умовах травматичної кризи. Адаптація та психологічний супровід / О. Попова // Психолог. - 2015. - Черв. (№ 11/12). - С. 1-48. - Тематична вкладка. - Бібліогр.: 14 назв.
- 17.Психоемоційний стрес: прояв та механізми реалізації / В. Войціцький [та ін.] // Біологія і хімія в шк. - 2007. - № 5/6. - С. 5-7.
- 18.Розов В. І. Психотехнології адаптивної саморегуляції стресу / В. І. Розов // Практ. психологія та соц. робота. - 2007. - № 8. - С. 24-28.
- 19.Сервачак О. Зберігаємо здоров'я та рівновагу. Поради для учнів і педагогів / О. Сервачак // Психолог. - 2015. - Черв. (№ 11/12). - С. 50-52.
- 20.Скорик Н. В. Стрес як чинник розвитку психосоматичних захворювань у старшому шкільному віці / Н. В. Скорик, О. В. Ващук // Магістр медсестринства. - 2016. - № 2. - С. 112-118. - Бібліогр.: 10 назв.
- 21.Томчук С. М. Особливості профілактики та корекції посттравматичних стресових станів в учнів загальноосвітніх навчальних закладів [Електронний ресурс] / С. М. Томчук // Наука і освіта. - 2014. - № 11. - С. 161-165. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/NiO_2014_11_32 (дата звернення: 11.01.17). – Назва з екрана.
- 22.Хмельницька О. Дослідження впливу екранної агресії у підлітковому середовищі / О. Хмельницька // Теле- та радіожурналістика : зб. наук. пр. / [М-во освіти і науки України, Львів. нац. ун-т ім. І. Франка ; [редкол.: В. В. Лизанчук (голов. ред.) та ін.]. - Львів, 2010. - Вип. 9, ч. 1. - С. 265-273.

76я54

Т 31

- 23.Худякова Н. Профілактика негативних наслідків стресу в дітей / Н. Худякова // Психолог. - 2015. - Черв. (№ 11/12). - С. 31-34. - Бібліогр.: 6 назв.

24. Шапранова Т. А. Профілактика навчального стресу / Т. А. Шапранова, К. О. Родькіна // Практ. психологія та соц. робота. - 2009. - № 7. - С. 31-34. -
Бібліогр.: 4 назви.
25. Юхно Н. Подолання стресу під час ДПА та ЗНО / Н. Юхно // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. - 2013. - № 5. - С. 43-47.