

Волинський національний університет ім. Лесі Українки

Бібліотека

**Резильєнтність як спосіб подолання емоційного
вигорання педагогів**

Науково-допоміжний бібліографічний список літератури

Луцьк – 2025

УДК 159.944.4(01)

Р 34

Резильєнтність як спосіб подолання емоційного вигорання педагогів [Електронний ресурс] : наук.-допом. бібліогр. список літ. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. І. П. Сидорук. – Електрон. текст. дані. – Луцьк, 2025. – 32 назви.

Бібліографічні матеріали висвітлюють інформацію про резильєнтність як спосіб подолання емоційного вигорання педагогів.

Рекомендовані джерела:

1. Андрощук І. О. Трансформаційні виклики розвитку кадрового потенціалу вітчизняних підприємств на засадах резильєнтності / І. О. Андрощук // Центральноукраїнський науковий вісник. Економічні науки : зб. наук. пр. / Центральноукр. нац. техн. ун-т. – Кропивницький, 2023. – Вип. 10. – С. 231–239. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Npkntu_e_2023_10_25 (дата звернення: 14.11.2025). – Назва з екрана.. – Назва з екрана.
2. Бабій М. Ф. Вплив емоційної зрілості педагогів на стійкість до професійного вигорання / М. Ф. Бабій, М. О. Коць // Перспективи та інновації науки (Серія "Педагогіка", Серія "Психологія", Серія "Медицина"). – 2025. – № 2. – С. 1293–1305. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2025_2_114 (дата звернення: 14.11.2025). – Назва з екрана.
3. Березовська Л. І. Психодіагностика та корекція внутрішньоособистісних конфліктів як умова подолання професійного вигорання вчителів : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.10 / Березовська Л. І. ; Київ. нац. торг.-екон. ун-т. – Київ, 2013. – 22 с.
19.00.10/88
Б 48
4. Білан Т. Емоційне вигорання педагога: екзистенційний вимір / Т. Білан // Актуальні питання гуманітарних наук : міжвуз. зб. наук. пр. молодих вчен. Дрогоб. держ. пед. ун-ту ім. І. Франка / Дрогоб. держ. пед. ун-т ім. І. Франка, Рада молодих вчен. – Дрогобич, 2022. – Вип. 47(1). – С. 252–257. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/apgnd_2022_47\(1\)_40](http://nbuv.gov.ua/UJRN/apgnd_2022_47(1)_40) (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.
5. Бовдир О. Психопрофілактика та подолання синдрому емоційного вигорання / О. Бовдир, О. Вельдбрехт, О. Самкова // Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія : Психологія / Тавр. нац. ун-т ім. В. І. Вернадського. – Київ, 2021. – Т. 32(71), № 6. – С. 32–38. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2021_32\(71\)_6_8](http://nbuv.gov.ua/UJRN/sntnvusp_2021_32(71)_6_8) (дата звернення: 14.11.2025). – Назва з екрана.

6. Візнюк І. М. Психосоматичні кореляти психологічної стійкості особистості : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Візнюк І. М. ; Нац. акад. пед. наук України, Ін-т психології ім. Г. С. Костюка. – Київ, 2012. – 20 с.

19.00.01/88

В 42

7. Галян О. І. Відповідальність та емоційне вигорання педагогів / О. І. Галян // Інсайт: психологічні виміри суспільства. – 2019. – Вип. 2. – С. 16–23. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/ujrnl/ipsd_2019_2_4 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

8. Грейліх О. Особливості синдрому емоційного вигорання у професійній діяльності педагога / О. Грейліх // Гуманітарний вісник Державного вищого навчального закладу "Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди". Педагогіка. Психологія. Філософія : зб. наук. пр. / Переяслав-Хмельниц. держ. пед. ун-т ім. Григорія Сковороди. – Переяслав-Хмельницький, 2013. – Вип. 28(2). – С. 433–438. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/gvpdp_2013_28_2_81 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

9. Гриньова М. В. Подолання синдрому емоційного вигорання вчителя / М. В. Гриньова, О. А. Даценко // Проблеми освіти : наук.-метод. зб. / М-во освіти і науки України, Ін-т інновац. технологій і змісту освіти. – Київ, 2006. – Вип. 49. – С. 37–39.

74я54

П 78

10. Грисенко Н. В. Особистісні детермінанти запобігання емоційного вигорання педагога в аспекті досліджень позитивної психології : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Грисенко Н. В. ; Ін-т психол. ім. Г. С. Костюка НАПН України. – Київ, 2011. – 20 с.

19.00.01/88

Г 85

11. Грицук О. В. Психологічні ресурси подолання емоційного вигорання у вчителів / О. В. Грицук // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 16 : Творча особистість учителя: проблеми теорії і практики : зб. наук. пр. / Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – Київ, 2012. – Вип. 17. – С. 167–171. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_016_2012_17_41 (дата звернення: 14.11.2025)
12. Денищук І. Попередження емоційного вигорання та підвищення стресостійкості педагогів під час війни / І. Денищук // Імідж сучасного педагога. – 2023. – № 3. – С. 89–95. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/isp_2023_3_15 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.
13. Дікова-Фаворська О. М. Ресурси резильєнтності педагогічних працівників в умовах війни / О. М. Дікова-Фаворська // Габітус. – 2024. – Вип. 61. – С. 174–178. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2024_61_33 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.
14. Єгорова Є. Феномен емоційного вигорання та його прояви в професійній діяльності педагогічних працівників закладів профтехосвіти / Є. Єгорова // Педагогіка і психологія. – 2010. – № 4. – С. 66–74. – Бібліогр.: с. 73–74.
15. Качорок О. Психологічні особливості взаємозв'язку емоційної стійкості з механізмами подолання стресу / О. Качорок, Д. Гошовська // Психогенеза особистості: норма і девіація : зб. наук. ст. і тез / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Ф-т психології, Каф. пед. та вікової психології, Лаб. "Психогенеза особистості" ; [голов. ред. Я. Гошовський]. – Луцьк, 2025. – С. 160–165.

159.9

П 86

16. Ковальчук Л. Формування культури здоров'я як умова запобігання виникненню синдрому емоційного вигорання педагога (аспект дослідження культури професійного мислення) / Л. Ковальчук // Вісник Львівського університету. Серія педагогічна / Львів. нац. ун-т ім. І. Франка ; [редкол.: Т. Кошманова та ін.]. – Львів, 2012. – Вип. 28. – С. 3–15. Бібліогр.: с. 13–14.

74я54

Л 89

17. Лазорко О. Від екзистенційної кризи до процвітання: чотири благородні істини як інтегративна рамка психологічної стійкості особистості в умовах війни / О. Лазорко // Психологічні перспективи / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Ін-т соц. та політ. психології НАПН України ; [голов. ред. Н. Коструба]. – Луцьк, 2025. – Вип. 45. – С. 74–90.

159.9

П 86

18. Матохнюк Л. О. Емоційне вигорання педагогічних працівників: причини, симптоми та наслідки / Л. О. Матохнюк, А. Оверчук, Ю. Б. Максименко // Габітус. – 2024. – Вип. 62. – С. 158–162. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2024_62_30 (дата звернення: 14.11.2025). – Назва з екрана.

19. Метельська Н. Й. Вплив емоційного вигорання на розвиток професійної самосвідомості педагогічних працівників / Н. Й. Метельська // Психологія і особистість. – 2015. – № 1. – С. 97–108. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Psios_2015_1_10 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

20. Мешко О. І. Резильєнтність як чинник професійного благополуччя педагога / О. І. Мешко, Г. М. Мешко // Перспективи та інновації науки. – 2025. – № 2. – С. 1627–1637. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2025_2_141 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

21. Мойзріст О. Як організувати профілактику емоційного вигорання педагогів / О. Мойзріст // Практичний психолог: дитячий садок. – 2019. – № 12. – С. 20–24.

22. Норчук Ю. В. Психологічні особливості становлення завчасної стійкості в контексті життєвих перспектив особистості : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Норчук Ю. В. ; Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова. – Одеса, 2016. – 22 с.

19.00.01/88

Н 83

23. Петрович В. С. Шляхи попередження й подолання професійного вигорання фахівців соціально-педагогічної сфери / В. С. Петрович // Науковий вісник Волинського національного університету ім. Лесі Українки / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: І. О. Смолюк та ін.]. – Луцьк, 2011. – № 17 : Педагогічні науки. – С. 130–135. – Бібліогр.: с. 134–135.

74я54

В 67

24. Прудка Л. М. Психологічні особливості професійної стійкості як складової частини психічної стійкості особистості : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Прудка Л. М. ; Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова. – Одеса, 2013. – 20 с.

19.00.01/88

П 85

25. Психологічні особливості резильєнтності педагогів в умовах війни / С. В. Ситнік [та ін.] // Теоретичні і прикладні проблеми психології та соціальної роботи : зб. наук. пр. / Східноукр. нац. ун-т ім. Володимира Даля. – Київ, 2025. – № 2. – С. 81–93. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Tipp_2025_2_9 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

26. Сорока А. В. Взаємозв'язок емоційного вигорання та особистісних властивостей педагогів / А. В. Сорока, О. А. Гмирь // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Серія: Психологія / Харків. нац. ун-т ім. В. Н. Каразіна. – Харків, 2021. – Вип. 71. – С. 24–33. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhIPC_2021_71_5 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

27. Сорока А. Психологічні особливості особистісних якостей педагогів з емоційним вигоранням / А. Сорока, О. Гмирь // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12 : Психологічні науки : зб. наук. пр. / Укр. держ. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – Київ, 2022. – Вип. 19. – С. 57–67. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_012_2022_19_8 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

28. Тищук Л. І. Емоційний аспект синдрому професійного вигорання і творчості педагога дошкільного навчального закладу / Л. І. Тищук // Вісник Київського міжнародного університету. Серія: Психологічні науки / Київ. міжнар. ун-т ; [редкол.: Т. О. Піроженко (голов. ред.) та ін.]. – Київ, 2007. – Вип. 10. – С. 114–123.

88я54

К 38

29. Цюман Т. Психологічні умови резильєнтності педагога в період воєнного стану / Т. Цюман, О. Нагула, З. Адамська // Педагогічна освіта: теорія і практика. Психологія. Педагогіка : зб. наук. пр. / Київ. столич. ун-т ім. Бориса Грінченка. – Київ, 2022. – № 38. – С. 83–89. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Potip_2022_38_15 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

30. Шахов В. І. Синдром "емоційного вигорання" як механізм психологічного захисту в професійній діяльності педагога / В. І. Шахов // Науковий вісник Волинського національного університету ім. Лесі Українки / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: І. О. Смолюк та ін.]. – Луцьк, 2010. – № 14 : Педагогічні науки. – С. 154–159. Бібліогр.: 2 назви.

74я54

В 67

31. Шиліна Н. Є. Конфлікти в умовах робочого середовища: проблема резильєнтності науково-педагогічних працівників / Н. Є. Шиліна // Журнал сучасної психології. – 2024. – Вип. 1. – С. 125–133. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pspz_2024_1_16 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.

32. Шкабаріна М. Психологічні аспекти емоційного вигорання педагогів в умовах сучасних викликів / М. Шкабаріна, Т. Ковбасюк // Нова педагогічна думка. – 2023. – № 4. – С. 47–51. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Npd_2023_4_11 (дата звернення: 17.11.2025). – Назва з екрана.