

Волинський національний університет ім. Лесі Українки

Бібліотека

**Психокорекція емоційного вигорання у студентів  
гуманітарного напрямку**

*Бібліографічний список літератури*

Луцьк – 2025

УДК 364(01

П 86

Психокорекція емоційного вигорання у студентів гуманітарного напрямку [Електронний ресурс] : бібліогр. список літ. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. – Електрон. текст. дані. – Луцьк, 2025. – 32 назви.

Бібліографічні матеріали висвітлюють проблеми емоційного вигорання у студентів гуманітарного напрямку та можливі шляхи подолання.

### *Рекомендовані джерела:*

1. Богданова І. В. Напрямки корекції синдрому хронічної втоми та синдрому емоційного вигорання / І. В. Богданова // Український медичний часопис. – 2021. – № 1. – С. 38–45. DOI: <https://doi.org/10.32471/umj.1680-3051.141.199728>
2. Борисенко З. Особливості прояву та причини виникнення емоційного вигорання студентської молоді / З. Борисенко // Проблеми гуманітарних наук. Серія: Психологія. – 2018. – № 43. – С. 25–39. DOI: <https://doi.org/10.24919/2312-8437.43.159078>
3. Бурдун Н. М. Психокорекція емоційної напруженості у студентів спеціалізованих медичних навчальних закладів [Електронний ресурс] / Н. М. Бурдун // Медична психологія. – 2017. – Т. 12, № 4. – С. 41–44. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mpsl\\_2017\\_12\\_4\\_11](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mpsl_2017_12_4_11) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
4. Василенко Т. В. Синдром емоційного вигорання серед студентів-медиків [Електронний ресурс] / Т. В. Василенко, І. В. Давиденко // Освіта і наука у мінливому світі: проблеми та перспективи розвитку : матеріали III Міжнар. наук. конф., 26–27 берез. 2021 р. Дніпро, 2021. – Ч. 1. – С. 55–57. – Режим доступу: <https://repo.dma.dp.ua/7553/> дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
5. Галімська І. І. Профілактика синдрому «емоційного вигорання» у майбутніх правозахисників засобами фізичного виховання [Електронний ресурс] / І. І. Галімська // Професійне та емоційне вигорання учасників освітнього процесу під час кризових і трансформаційних процесів : матеріали всеукр. наук.-пед. підвищення кваліфікації, 1 січ. – 11 лют. 2024 р. – Львів ; Торунь, 2024. – С. 30–32. – Режим доступу: <surl.li/oxiior> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.

6. Галімський В. О. Проблема емоційного вигорання та можливі шляхи його подолання [Електронний ресурс] / В. О. Галімський // Професійне та емоційне вигорання учасників освітнього процесу під час кризових і трансформаційних процесів : матеріали всеукр. наук.-пед. підвищення кваліфікації, 1 січ. – 11 лют. 2024 р. – Львів ; Торунь, 2024. – С. 33–34. – Режим доступу: [surl.li/oxiior](http://surl.li/oxiior) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
7. Гірник Н. Особливості профілактики професійного вигорання методом арт-терапії / Н. Грицик, Я. Раєвська // Наукові праці Міжрегіональної Академії управління персоналом. Серія: Психологія. – 2024. – № 3. – С. 12–19. DOI: <https://doi.org/10.32689/maup.psych.2024.3.2>
8. Главатських І. М. Психокорекція смисложиттєвих орієнтацій студентів [Електронний ресурс] / І. М. Главатських // Наукові записки Бердянського державного педагогічного університету. Серія: Педагогічні науки. – Бердянськ, 2016. – Вип. 1. – С. 60–64. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/nzbdpu\\_2016\\_1\\_12](http://nbuv.gov.ua/UJRN/nzbdpu_2016_1_12) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
9. Іванцев Л. І. Профілактика емоційного вигорання як спосіб збереження психологічного здоров'я студентської молоді / Л. І. Іванцев, Н. І. Іванцев // Габітус. – 2020. – Вип. 12, т. 2. – С. 133–138. DOI: <https://doi.org/10.32843/2663-5208.2020.12-2.22>
10. Каряка І. В. Психокорекція емоційного вигорання особистості засобами психодрами [Електронний ресурс] / І. В. Каряка // Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія: Психологічні науки. – Херсон, 2019. – Вип. 2. – С. 23–28. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/nvkhp\\_2019\\_2\\_5](http://nbuv.gov.ua/UJRN/nvkhp_2019_2_5) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
11. Кернас А. В. Теоретико-методологічні основи дослідження психологічних особливостей феномена «професійного емоційного вигорання» у студентів / А. В. Кернас // Ментальне здоров'я. – 2024. – № 1. – С. 20–28. DOI: <https://doi.org/10.32782/3041-2005/2024-1-4>

12. Кічук А. В. Основи психоемоційного здоров'я студентів [Електронний ресурс] : дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.07 / Кічук А. В. – Одеса, 2021. – 437 с. – Режим доступу: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/12509> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
13. Кондратенко І. В. Емоційне вигорання студентів на різних етапах професійного навчання / І. В. Кондратенко // Вісник Одеського національного університету. Серія: Психологія. – 2014. – Т. 19, № 1. – С. 111–117. DOI: [https://doi.org/10.18524/2304-1609.2014.1\(31\).135029](https://doi.org/10.18524/2304-1609.2014.1(31).135029)
14. Коць М. О. Психологічний аналіз емоційного вигорання у студентської молоді / М. О. Коць, О. Цвігун // Психологія: реальність і перспективи. – 2020. – Вип. 14. – С. 125–129. DOI: [https://doi.org/10.35619/prap\\_rv.vi14.160](https://doi.org/10.35619/prap_rv.vi14.160)
15. Кузікова С. Б. Теорія і практика вікової психокорекції : навч. посіб. для студентів / С. Б. Кузікова ; М-во освіти і науки України. – Суми : Унів. кн., 2006. – 384 с.

88.8я73

К 89

16. Міщенко М. Програма психокорекції синдрому емоційного вигорання у майбутніх психологів [Електронний ресурс] / М. Міщенко // Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. Серія: Психологія. – Хмельницький, 2017. – Вип. 1. - Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn\\_2017\\_1\\_6](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn_2017_1_6) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
17. Міщенко М. С. Психологічні чинники запобігання синдрому емоційного вигорання у майбутніх практичних психологів : монографія / М. С. Міщенко. – Умань : ВПЦ «Візаві», 2016. – 236 с. – Режим доступу: <https://dspace.udpu.edu.ua/handle/6789/5845> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.

18. Морочило Н. М. Дослідження та профілактика емоційного вигорання у студентів університету [Електронний ресурс] / Н. М. Морочило, Г. В. Середа // Вісник студентського наукового товариства Донецького національного університету ім. В. Стуса. – Вінниця, 2020. – Вип. 12, т. 1. – С. 237–241. – Режим доступу: <https://jvestnik-sss.donnu.edu.ua/article/view/8457> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
19. Мудрик А. Б. Особливості розвитку та прояву синдрому емоційного вигорання у студентів-психологів [Електронний ресурс] / А. Б. Мудрик // Освіта регіону. Політологія. Психологія. Комунікації. – 2013. – № 3. – С. 238–242. – Режим доступу: <https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/4245> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
20. Нагула О. Л. Особистісна психокорекція у підготовці майбутнього психолога-практика [Електронний ресурс] / О. Л. Нагула // Педагогічний процес: теорія і практика : зб. наук. пр. – Київ, 2016. – Вип. 1. – С. 7–11. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/pptp\\_2016\\_1\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/pptp_2016_1_3) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
21. Остапенко О. С. Емоційне вигорання у студентської молоді [Електронний ресурс] / О. С. Остапенко, О. В. Куліш // Актуальні проблеми природничих і гуманітарних наук у дослідженнях молодих учених «Родзинка – 2021» : XXIII Всеукр. наук. конф. молодих учених / редкол.: О. В. Черевко (голова) [та ін.]. – Черкаси, 2021. – С. 346–348. – Режим доступу: [https://eprints.cdu.edu.ua/5307/1/2021\\_rodzink%D0%B0-346-348.pdf](https://eprints.cdu.edu.ua/5307/1/2021_rodzink%D0%B0-346-348.pdf) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
22. Пляка Л. В. Теоретичні основи психокорекційної роботи як виду психологічної допомоги студентам вищого навчального закладу [Електронний ресурс] / Л. В. Пляка // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Серія: Психологія. – Харків, 2013. – № 1065, вип. 52. – С. 97–100. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhIPC\\_2013\\_1065\\_52\\_23](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhIPC_2013_1065_52_23) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

23. Помиткіна Л. Проблема емоційного вигорання студентів / Л. Помиткіна, Т. Ковалькова // Соціальна психологія. – 2008. – № 6. – С. 94–101. – Бібліогр.: 11 назв.

24. Практикум із групової психокорекції : підручник / С. Д. Максименко, О. О. Прокоф'єва, О. В. Царькова, Я. В. Цехмістер. – Київ : Слово, 2015. – 752 с.

159.9(075.8)

П 69

25. Пріснякова Л. М. Особливості професійного вигорання майбутніх правоохоронців [Електронний ресурс] / Л. М. Пріснякова, В. С. Кравченко // Modern science: innovations and prospects : the 13 th International scientific and practical conference (September 18–20, 2022). – Stockholm, Sweden, 2022. – С. 167–171. – Режим доступу: <https://sci-conf.com.ua/wp-content/uploads/2022/09/MODERN-SCIENCE-INNOVATIONS-AND-PROSPECTS-18-20.09.22.pdf#page=167> (дата звернення: 16.10.2025). Назва з екрана.

26. Проскурняк О. П. Переживання емоційного вигорання та депресії у студентському віці [Електронний ресурс] / О. П. Проскурняк, Я. В. Чаплак, Г. В. Чуйко // Психологічний часопис. – 2017. – № 6. – С. 149–162. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/psch\\_2017\\_6\\_13](http://nbuv.gov.ua/UJRN/psch_2017_6_13) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

27. Сергєєнкова О. П. Криза фахового навчання як підґрунтя емоційного вигорання студентів [Електронний ресурс] / О. П. Сергєєнкова, О. А. Столярчук // Педагогічна освіта: Теорія і практика. Психологія. Педагогіка : зб. наук. пр. – Київ, 2017. – Вип. 27. – С. 77–81. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Potip\\_2017\\_27\\_17](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Potip_2017_27_17) (дата звернення: 17.10. 2025). – Назва з екрана.

28. Тичина І. Теоретико-методологічні засади дослідження проблеми психоемоційного вигорання [Електронний ресурс] / І. Тичина, Д. Веселовська // Психологічні дослідження: наукові праці викладачів та студентів соціально-психологічного факультету / за ред. Ю. Дем'янчук, Н. Портницької, І. Тичини. – Житомир, 2022. – Вип. 15. – С. 109–111. – Режим доступу: <https://eprints.zu.edu.ua/34116/> (дата звернення: 17.10. 2025). – Назва з екрана.
29. Синдром емоційного вигорання у студентів-медиків: виклики, пов'язані з війною / Н. О. Федчишин, А. Г. Шульгай, Г. І. Кліщ, Л. М. Сас // Медична освіта. – 2025. – № 4. – С. 82–87. DOI: <https://doi.org/10.11603/m.2414-5998.2024.4.15142>
30. Цюприк, А. Профілактика емоційного вигорання студентів-психологів / А. Цюприк, С. Федорович // Педагогіка і психологія професійної освіти. – 2019. – № 1. – С. 160–170. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.32447/22185186.2019.1.16>
31. Черевко С. Психопрофілактика і корекція емоційного вигорання спортсменів-легкоатлетів в умовах закладу вищої освіти [Електронний ресурс] / С. Черевко, А. Черевко, Л. Індиченко, А. Плошинська // Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Г. А. Єдинак (відп. ред.) та ін]. – Кам'янець-Подільський, 2020. – Вип. 17. – С. 98–103. – Режим доступу: <http://biblio.umf.dp.ua/jspui/handle/123456789/4497> (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
32. Чорна В. В. Дослідження синдрому емоційного вигорання серед студентів-медиків: причини розвитку та профілактика [Електронний ресурс] / В. В. Чорна, М. Г. Сирота, Г. Г. Сирота // Сучасні аспекти модернізації науки: стан, проблеми, тенденції розвитку : матеріали XXX Міжнар. наук.-практ. конф. (Гамбург, 7 берез. 2023 р.). – Гамбург (Німеччина), 2023. – С. 390–394. – Режим доступу: <https://dspace.vnmu.edu.ua/123456789/6078> (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.