

Волинський національний університет ім. Лесі Українки

Бібліотека

**Психокорекція депресивних та тривожних розладів  
у юнацькому віці**

*Бібліографічний список літератури*

Луцьк – 2025

УДК 364(01)

П 86

Психокорекція депресивних та тривожних розладів у юнацькому віці [Електронний ресурс] : бібліогр. список літ. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. – Електрон. текст. дані. – Луцьк, 2025. – 48 назв.

Рекомендовано бібліографічну інформацію про психологічні особливості виявлення та подолання депресивних та тривожних розладів у юнацтва.

**Рекомендовані джерела:**

1. Аврамчук О. С. Патогенетична діагностика та комплексна психокорекція коморбідностей непсихотичного спектра в осіб з соціальним тривожним розладом [Електронний ресурс] : дис.. ... д-ра психол. наук : 19.00.04 / Аврамчук О. С. – Київ, 2024. – 449 с. – Режим доступу: [surl.lt/ckrdio](http://surl.lt/ckrdio) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
2. Архангельська М. В. Когнітивно-поведінкова терапія як система психотерапевтичних втручань першого вибору в лікуванні тривожних розладів / М. В. Архангельська // Науковий вісн. Херсон. нац. ун-ту. Серія: Психологічні науки. – 2024. – № 2. – С. 49–54. DOI: <https://doi.org/10.32999/ksu2312-3206/2024-2-7>
3. Баличева Н. В. Психологічні особливості тривожності в юнацькому віці [Електронний ресурс] / Н. В. Баличева // Prospects of modern science and education : the 5th International scientific and practical conference (February 07 – 10, 2023). – Stockholm, Sweden, 2023. – С. 526–528. – Режим доступу: <https://isg-konf.com/uk/prospects-of-modern-science-and-education/> (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
4. Басюк О. Б. Особливості психокорекції осіб юнацького віку з високим рівнем невротичності / О. Б. Басюк // Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна : [зб. наук. пр.] / [редкол.: В. Л. Ортинський та ін.]. – Львів, 2008. – Вип. 2. – С. 118–129. – Бібліогр.: с. 128–129.

88я54

Л 89

5. Берегова Н. Прояви негативних психічних станів у юнацькому віці: причини, особливості та шляхи подолання / Н. Берегова, Я. Подлюк // Psychology Travelogs. – 2025. – № 2. – С. 115–122. DOI: <https://doi.org/10.31891/PT-2025-2-11>

6. Божок О. О. Дослідження самооцінки психічних станів у підлітковому та юнацькому віці [Електронний ресурс] / О. О. Божок // Наукові записки [Національного університету «Острозька академія»]. Серія: Психологія і педагогіка. – Острог, 2010. – Вип. 16. – С. 3–11. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp\\_2010\\_16\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp_2010_16_3) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
7. Бортнікова О. Г. Особливості вияву депресивних станів у різних вікових груп [Електронний ресурс] / О. Г. Бортнікова, І. М. Охріменко, І. С. Тодорова // Соціально-правові студії. – 2021. – Вип. 1. – С. 163–172. – Режим доступу: [https://sls-journal.com.ua/web/uploads/pdf/S&LS\\_2021\\_Vol.%204,%20No.%201\\_163-172.pdf](https://sls-journal.com.ua/web/uploads/pdf/S&LS_2021_Vol.%204,%20No.%201_163-172.pdf) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
8. Вербицька Л. Психологічні принципи діагностики проявів духовно-особистісних кризових переживань юнаків і дівчат [Електронний ресурс] / Л. Вербицька // Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. Серія: Психологія. – Хмельницький, 2016. – Вип. 2. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn\\_2016\\_2\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn_2016_2_3) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
9. Гуменюк Ю. Психокорекція посттравматичних стресових розладів, тривожності та її подолання [Електронний ресурс] / Ю. Гуменюк, О. Олексюк, Н. Гаркавенко // Психологія: реальність і перспективи : зб. наук. пр. – Рівне, 2023. – Вип. 20. – С. 30–38. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/prp\\_2023\\_20\\_5](http://nbuv.gov.ua/UJRN/prp_2023_20_5) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
10. Денисенко А. О. Особливості прояву депресії у старших підлітків [Електронний ресурс] / А. О. Денисенко, В. В. Євтушек // Габітус. – 2021. – Вип. 31. – С. 76–81. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit\\_2021\\_31\\_16](http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2021_31_16) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
11. Депресія [Електронний ресурс] // Mozok : сайт. – Режим доступу: <https://mozok.ua/depressiya> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.

12. Заїка В. М. Психологічні особливості виявлення та подолання депресивних розладів [Електронний ресурс] / В. М. Заїка // Психолого-педагогічні аспекти розвитку особистості в сучасному світі : зб. наук. пр. – Полтава, 2007. – С. 8–14. – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/10333> (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
13. Єрмакова С. С. Практикум з психотерапії та психокорекції [Електронний ресурс] : навч.-метод. рек. / С. С. Єрмакова, Є. В. Поплавська, О. С. Іванова ; Міжнар. гуманітар. ун-т. – Одеса, 2024. – 35 с. – Режим доступу: <https://dspace.onua.edu.ua/server/api/core/bitstreams/9a4dcec2-7958-4f53-bd95-a250a3483d57/content> (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
14. Зубцов Д. Депресія: визначення та симптоматика [Електронний ресурс] / Д. Зубцов // Науковий вісник Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського. Серія: Психологічні науки. – Миколаїв, 2016. – № 1. – С. 77–81. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmdups\\_2016\\_1\\_15](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nvmdups_2016_1_15) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
15. Ігумнова О. Б. Модель та програма психокорекції негативних психічних станів студентів ВНЗ [Електронний ресурс] / О. Б. Ігумнова // Вісник Національного університету оборони України. – Київ, 2013. – Вип. 5. – С. 215–221. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnaou\\_2013\\_5\\_39](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnaou_2013_5_39) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
16. Климчук В. О. Ставлення до смерті та проблема розвитку его-ідентичності в юнацькому віці / В. О. Климчук, В. В. Горбунова, Я. В. Мойсеєнко // Практична психологія та соціальна робота. – 2011. – № 5. – С. 13–17. – Бібліогр.: с. 16–17.
17. Когнітивно-поведінкова терапія депресії – зміна мислення для зміни життя [Електронний ресурс] : поради психолога // Психологічна допомога : сайт. – Режим доступу: <https://psychologist.com.ua/kognitivno-povedinkova-terapiya-depresii-yak-zmina-mislennya-mozhe-zminiti-vashe-zhittya> (дата повідомлення: 28.06.2024. – дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

18. Колесник М. Тривога та депресія очима фахівців різних спеціальностей [Електронний ресурс] / М. Колесник // Український медичний часопис. – 2019. – № 5(1). – С. 49–51. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/UMCh\\_2019\\_5\(1\)\\_14](http://nbuv.gov.ua/UJRN/UMCh_2019_5(1)_14) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
19. Комплексна психотерапія тривожної депресії / Т. В. Панько [та ін.] // Укр. вісн. психоневрології. – 2014. – Т. 22, № 3. – С. 92–97. – Бібліогр.: 24 назви.
20. Корх В. М. Особливості розвитку та групової психокорекції соціально-перцептивних механізмів у підлітків та юнаків [Електронний ресурс] / В. М. Корх // Проблеми загальної та педагогічної психології : зб. наук. праць Ін-ту психології імені Г. С. Костюка Національної АПН України. – Київ, 2012. – Т. 24, ч. 6. – С. 207–216. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/pzpp\\_2012\\_24\\_6\\_29](http://nbuv.gov.ua/UJRN/pzpp_2012_24_6_29) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
21. Круглова Н. Теоретичні засади дослідження сутності депресії та депресивних станів і їх психологічних проявів [Електронний ресурс] / Н. Круглова // Problems of modern psychology. – 2020. – Iss. 49. – С. 202–223. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pspl\\_2020\\_49\\_11](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pspl_2020_49_11) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
22. Кузнєцов М. А. Студентські страхи : види, структура, динаміка та шляхи корекції [Електронний ресурс] : монографія / М. А. Кузнєцов, В. С. Шаповалова ; М-во освіти і науки України ; Харків. нац. пед. ун-т імені Г. С. Сковороди. – Харків : Діса плюс, 2016. – 342 с. – Режим доступу: <http://dspace.hnpu.edu.ua/handle/123456789/2790> (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
23. Кузікова, С. Б. Теорія і практика вікової психокорекції : навч. посіб. для студентів / С. Б. Кузікова ; М-во освіти і науки України. – Суми : Унів. кн., 2006. – 384 с.

24. Кузьо О. Психокорекція я-образу в особистості юнацького віку з високим рівнем невротичності [Електронний ресурс] / О. Кузьо // Педагогіка і психологія професійної освіти. – 2013. – № 2. – С. 165–173. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pippo\\_2013\\_2\\_21](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pippo_2013_2_21) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
25. Кучма А. О. Депресія – хвороба чи природний стан сучасного суспільства [Електронний ресурс] / А. О. Кучма, Є. С. Хоменко // Актуальні питання теоретичної та клінічної медицини : зб. тез доп. V Міжнар. наук.-практ. конф. студентів та молодих вчених, м. Суми, 20–21 квіт. 2017 р. / відп. за вип. М. В. Погорелов. – Суми, 2017. – С. 192–193. – Режим доступу: <http://essuir.sumdu.edu.ua/handle/123456789/54448> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
26. Литовченко Н. Ф. Психокорекція депресії у підлітковому віці / Н. Ф. Литовченко, Т. Г. Здоровець // Практична психологія та соціальна робота. – 2007. – № 4. – С. 40–50.
27. Макарович О. П. Депресія. Причини виникнення та шляхи подолання / О. П. Макарович // Безпека життєдіяльності. – 2019. – № 4. – С. 24.
28. Марута Н. О. Тривожно-депресивні порушення в структурі розладів адаптації (клініка, діагностика, терапія) / Н. О. Марута, В. Ю. Федченко // Сімейна медицина. – 2020. – № 5/6. – С. 23–30. – Бібліогр.: 32 назви.
29. Матвеев В. Психотерапія тривожно-депресивних станів: сучасні методи та ефективність [Електронний ресурс] / В. Матвеев. – Режим доступу: <https://eprints.zu.edu.ua/43831/1/1.pdf> (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
30. Мельничук І. В. Діагностика та корекція депресивного стану у старшому шкільному віці [Електронний ресурс] / І. В. Кравченко Н. М. Мельничук // Наука і освіта. – 2013. – № 7. – С. 183–188. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/NiO\\_2013\\_7\\_42](http://nbuv.gov.ua/UJRN/NiO_2013_7_42) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.

31. Михайлець, А. Особливості переживання психологічної кризи в осіб юнацького віку / А. Михайлець, А. Мітлош // Актуальні проблеми загальної та соціальної психології : зб. наук. ст. / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Ф-т психології, Каф. заг. та соц. психології ; [редкол.: Л. В. Засєкіна та ін.]. – Луцьк, 2016. – Вип. 3. – С. 70–72. – Бібліогр.: 5 назв.

159.9

А 43

32. Петренко В. Є. Вікові аспекти психологічної корекції тривожності [Електронний ресурс] / В. Є. Петренко // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12, Психологічні науки. – Київ, 2013. – Вип. 42. – С. 174–180. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu\\_012\\_2013\\_42\\_28](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_012_2013_42_28) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.

33. Петрова А. С. Психокорекційна робота із соціальними страхами осіб студентського віку [Електронний ресурс] / А. С. Петрова // Проблеми сучасної психології : зб. наук. пр. – Каме'янець-Подільський, 2014. – Вип. 25. – С. 367–379. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pspl\\_2014\\_25\\_31](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pspl_2014_25_31) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.

34. Поліщук В. Юнацький вік у життєвому шляху особистості: особливості сучасної дослідницької ситуації / В. Поліщук // Психогенеза особистості: норма і девіація : зб. наук. ст. : матеріали наук.-практ. семінару з міжнар. участю (Луцьк, 1 квіт. 2015 р.) / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Ф-т психології, Каф. пед. та вікової психології; [голов. ред. Я. Гошовський]. – Луцьк, 2015. – Т. 2. – С. 16–20. – Бібліогр.: 5 назв.

88я4

П 86

35. Поліщук Л. К. Психологічні чинники депресивних станів в сучасності [Електронний ресурс] / Л. К. Поліщук // Плекаємо особистість : наук.-метод. альм. / редкол.: В. С. Курило [та ін.]. – Полтава, 2024. – Вип. 7. – С. 41–43. – Режим доступу: <https://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/handle/123456789/10013> (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.

36. Практикум із групової психокорекції : підручник / С. Д. Максименко, О. О. Прокоф'єва, О. В. Царькова, Я. В. Цехмістер. – Київ : Слово, 2015. – 752 с.  
159.9(075.8)

П 69

37. Пфайфер С. Депресія : Хвороба сучасності [Електронний ресурс] / С. Пфайфер ; пер. О. Кушніков. – Львів : Свічадо, 2017. – 88 с. – Режим доступу: [https://www.vyacheslavkhalanskiy.com.ua/images/articles/62/1515229112\\_54431080%20\(2\).pdf](https://www.vyacheslavkhalanskiy.com.ua/images/articles/62/1515229112_54431080%20(2).pdf) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.

38. Радул І. Г. Депресивність як психологічний феномен [Електронний ресурс] / І. Г. Радул // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. Ін-ту психології імені Г. С. Костюка НАПН України. – Київ, 2018. – Вип. 11. – С. 163–172. – Режим доступу: <http://appspsychology.org.ua/data/jrn/v9/i11/17.pdf> (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

39. Скворчевська Є. Л. Особливості депресивних станів у молоді: діагностика та психологічна допомога [Електронний ресурс] / Є. Л. Скворчевська // Габітус. – 2022. – Вип. 42. – С. 218–222. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit\\_2022\\_42\\_39](http://nbuv.gov.ua/UJRN/habit_2022_42_39) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

40. Сливінська І. Депресія? Подолоємо! / І. Сливінська // Безпека життєдіяльності. – 2015. – № 4. – С. 6.

41. Станчишин, В. Стіни в моїй голові. Жити з тривожністю і депресією / В. Станчишин. – Вид. 2-ге, випр. – Київ : Віхола, 2024. – 208 с.

159.9

С 76

42. Тенгізович К. Г. Психологічні особливості прояву та динаміки перебігу депресивних станів особистості / К. Г. Тенгізович, Л. Родченко // Наукові праці Міжрегіон. акад. упр. персоналом. Серія: Психологія. – 2024. – № 1. – С. 5–9. DOI: <https://doi.org/10.32689/maup.psych.2024.1.1>

43. Фільц О. О. Сучасні методологічні аспекти діагностики депресії: альтернативний погляд на проблему [Електронний ресурс] / О. О. Фільц, С. С. Кирилук // Архів психіатрії. – 2011. – Т. 17, № 1. – С. 30–33. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/apsuh\\_2011\\_17\\_1\\_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/apsuh_2011_17_1_9) (дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
44. Хоменко К. В. Програма психокорекції самоствалення: особливості використання в юнацькому віці [Електронний ресурс] / К. В. Хоменко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 12, Психологічні науки. – Київ, 2018. – Вип. 7. – С. 157–165. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu\\_012\\_2018\\_7\\_23](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_012_2018_7_23) (дата звернення: 17.10.2025). – Назва з екрана.
45. Чабан О. Депресія в сучасному світі: як розпізнати і діяти правильно [Електронний ресурс] : думка експерта / О. Чабан. – Режим доступу: <https://ohoronapraci.com.ua/news/706776-depresiya-v-suchasnomu-sviti-yak-rozpiznaty-i-diyaty-pravylnno-dumka-eksperta> (дата повідомлення: 25.12.2024. – дата звернення: 16.10.2025). – Назва з екрана.
46. Шевчук А. Д. Психологічний аналіз депресії та проявів депресивних станів [Електронний ресурс] / А. Д. Шевчук, Л. А. Онуфрієва // Theories of world science and technology implementation : the XVIII International Scientific and Practical Conference, May 08 – 10, Osaka, Japan. – Osaka, 2023. – С. 229–233. – Режим доступу: <https://eu-conf.com/wp-content/uploads/2023/05/Theories-of-world-science-and-technology-implementation.pdf#page=230> (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.
47. Юрценюк О. С. Депресивні та тривожні розлади у студентів [Електронний ресурс] / О. С. Юрценюк // Український вісник психоневрології. – 2017. – Т. 25, вип. 1. – С. 165. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Uvp\\_2017\\_25\\_1\\_189](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Uvp_2017_25_1_189) (дата звернення: 15.10.2025). – Назва з екрана.

48.Ясточкіна І. А. Психологічні чинники виникнення та корекція особистісної тривожності у ранньому юнацькому віці : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / Ясточкіна І. А. ; Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – Київ, 2011. – 20 с.

19.00.07/88

Я 85