

Східноєвропейський національний університет ім. Лесі Українки
Бібліотека

**Профілактика синдрому хронічної втоми засобами фізичної
реабілітації**

Рекомендаційний бібліографічний список літератури

Луцьк – 2012

1. Арцимович Н. Заболеть усталостью / Н. Арцимович // Наука и жизнь. – 2000. – № 12. – С. 72–76.

2. Бабов К. Д. Показники психоемоційного стану та вегетативної регуляції у дітей та підлітків з синдромом хронічної втоми / К. Д. Бабов [та ін.] // Мед. реабілітація, курортологія, фізіотерапія. – 2003. – № 3. – С. 3–5.

3. Богучарова О. І. Синдром професійного "вигорання" серед українських медичних працівників та педагогів / О. І. Богучарова // Вісник. Соціологія. Психологія. Педагогіка / Київ. нац. ун-т ім. Т. Шевченка ; відп. ред. В. Б. Євтух. – К., 2003. – Вип. 17/18. – С. 59–63. – Бібліогр.: 15 назв.

95.4(4УКР)

К 38

4. Булатевич Н. М. Психічне вигорання у професійній діяльності вчителя: огляд зарубіжних досліджень / Н. М. Булатевич // Вісник. Соціологія. Психологія. Педагогіка / Київ. нац. ун-т ім. Т. Шевченка ; відп. ред. В. Б. Євтух. – К., 2003. – Вип. 15/16. – С. 117–120. – Бібліогр.: 15 назв.

95.4(4УКР)

К 38

5. Булатевич Н. М. Синдром емоційного вигорання вчителя: роль індивідуальних й організаційних чинників / Н. М. Булатевич // Вісник. Соціологія. Психологія. Педагогіка / Київ. нац. ун-т ім. Тараса Шевченка ; відп. ред. В. Б. Євтух. – К., 2005. – Вип. 22/23. – С. 47–50.

95.4(4УКР)

К 38

6. Васичкин В. И. Все о массаже / В. И. Васичкин. – М. : АСТ-ПРЕСС, 2000. – 368 с. : ил. – (1000 советов).

53.59

В 19

7. Вейнберг Р. С. Психология спорта : учебник / Р. С. Вейнберг, Д. Гоулд ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України ; ред. В. Плачинда. – К. : Олімп. л-ра, 2001. – 336 с.

88.43я7

В 26

8. Втомою можна заразиться? : [про синдром хронічної втоми] // Валеологія. – 2001. – № 19. – С. 14–15.

9. Гайволя Р. Загартування як один із чинників формування здорового способу життя / Р. Гайволя // Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. асп. і студ., 13-14 трав. 2009 р. / М-во освіти і науки України, Волин. обл. держ. адмін., Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – Т. 2. – С. 138–139. – Бібліогр.: 3 назви.

74.58(4УКР-4ВОЛ)

В 70

10. Гнатюк Р. Синдром хронічної втоми / Р. Гнатюк // Здоров'я жінки. – 2000. – № 6/7. – С. 31–32.

11. Гондарєва Г. Запобігання есоційному вигоранню вчителя / Н. Гондарєва // Завуч. – 2010. – Січ. (№ 3). – С. 15.

12. Гордон Н. Ф. Хроническое утомление и двигательная активность / Н. Ф. Гордон ; пер.с англ Г. Гончаренко. – К. : Олимп. лит., 1999. – 128 с. : ил. – (Физическая реабилитация).

51.24

Г 68

13. Грец Г. Н. Инновационные педагогические технологии физической реабилитации при различных заболеваниях / Г. Н. Грец // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 12. – С. 68–70.

14. Григор'єва О. Особливості топографічної структури особистості як фактор ризику професійного вигорання / О. Григор'єва // Психологічні перспективи / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. - Луцьк, 2009. – Вип. 13. – С. 73–81. – Бібліогр.: 13 назв.

88я5

П 86

15. Гриник І. Психологічний аналіз синдрому професійного “вигорання” педагогічних працівників [Електронний ресурс] / І. Гриник // Проблеми гуманітарних наук : зб. наук. пр. / Дрогоб. держ. пед. ун-т. – Дрогобичі, 2010. – Вип. 25. – С. 59–75. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/Pgn/psi/2010_25/hrynyk.pdf. – 29.11.12. – Назва з екрану.

16. Гриньова М. В. Подолання синдрому емоційного вигорання вчителя / М. В. Гриньова, О. А. Даценко // Проблеми освіти : наук.-метод. зб. / М-во освіти і науки України, Ін-т інновац. технологій і змісту освіти. – К., 2006. – Вип. 49. – С. 37–39.

74я54

П 78

17. Динейка К. В. Движение, дыхание, психофизическая тренировка / К. В. Динейка. – Изд. 3-е перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 64 с.

88.43

Д 46

18. Дубогай О. Д. Основні поняття й терміни здоров'язбереження та фізичної реабілітації в системі освіти : навч. посіб. для студ. ВНЗ : [словник] / О. Д. Дубогай, А. І. Альошина, В. Є. Лавринюк ; М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. - Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2011. – 296 с.

75.09я73

Д 79

19. Дубровский В. И. Спортивная медицина : учеб. для вузов / В. И. Дубровский. – М. : ВЛАДОС, 1999. – 480 с.

75.0я73

Д 79

20. Єгорова Є. Феномен емоційного вигорання та його прояви в професійній діяльності педагогічних працівників закладів профтехосвіти / Є. Єгорова // Педагогіка і психологія. – 2010. – № 4. – С. 66–74. - Бібліогр.: с. 73–74.

21. Єфіменко П. Б. Техніка та методика класичного масажу : навч. посіб. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту / П. Б. Єфіменко. – Х. : ОВС, 2007. – 216 с.

53.54я73

Є 91

22. Івашук О. Втома – це хвороба чи... / О. Івашук // Будьмо здорові. – 2002. – № 7. – С. 26.

23. Калька Н. М. Особливості прояву синдрому хронічної втоми у працівників системи “людина-людина” [Електронний ресурс] / Н. М. Калька // Наук. вісн. Львів. держ. ун-ту внутрішніх справ. Серія психологічна / голов. ред. В. О. Ортинський. – Л., 2008. – № 2. – С. 1–6. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/Nvldu/2008_2/index.html. – 29.11.12. – Назва з екрану.

24. Капралов С. Ю. Применение авторской методики реабилитации в условиях сауны / С. Ю. Капралов, Е. А. Пугина // Теорія та методика фізичного виховання. – 2008. – № 2. – С. 18, 35–43. – Бібліогр.: 6 назв.

25. Качур О. Профілактика професійного вигорання в закладах освіти / О. Качур // Соц. педагог. – 2011. – Квіт. (№ 4). – С. 61–64.

26. Ковальчук В. І. Модель професійного вигорання особистості в сфері освіти / В. І. Ковальчук // Вісн. Нац. техн. ун-ту України. Філософія. Психологія. Педагогіка. – 2003. – № 1. – С. 147–152.

27. Козирева Т. Синдром хронічної втоми / Т. Козирева // День. – 2010. – 3 лист.

28. Крапівіна, К. О. Наука про йогу : монографія / К. О. Крапівіна ; М-во освіти і науки України, Львів. нац. ун-т ім. Івана Франка. – Л. : ВЦ ЛНУ ім. І. Франка, 2001. – 120 с.

75.69

К 77

29. Кроп Т. Синдром хронічної втоми / Т. Кроп // Голос України. – 2002. – 18 квіт.

30. Куцінко О. Творче вигорання вчителя: причини, ознаки, способи виходу / О. Куцінко // Директор шк. – 2010. – Січ. (№ 1). – С. 6–10.

31. Лаврова О. Синдром емоціонального вигорання и методы его предотвращения / О. Лаврова // Соц. работа. – 2006. – № 4. – С. 56–60.

32. Лазуренко О. О. Синдром емоційного вигорання у медичних працівників та психологічні умови його попередження / О. О. Лазуренко // Міжнар. психіатр., психотерапевт. та психоаналіт. журн. – 2007. – Т. 1, № 1. – С. 24–27. – Бібліогр.: 7 назв.

33. Ларіонов Г. В обіймах залізного віку : [про синдром хронічної втоми] / Г. Ларіонов, Б. Ларіонов // Україна. – 2003. – № 2. – С. 48.

34. Латіна Г. О. Фізіолого-гігієнічні аспекти формування професійного вигорання вчителів загальноосвітніх закладів / Г. О. Латіна // Гігієна населених місць : зб. наук. пр. / М-во охорони здоров'я України, Акад. мед. наук України, Ін-т гігієни та мед. екол. ім. О. М. Марзєєва АМН України ; редкол.: А. М. Сердюк [та ін.]. – К., 2009. – Вип. 54. – С. 370–375. – Бібліогр.: 4 назви.

51.2

Г 51

35. Лізинський В. Способи боротьби з професійним вигоранням учителя / А. Лізинський // Завуч. – 2010. – Жовт. (№ 29). – С. 4–7.

36. Майкели, Л. Энциклопедия спортивной медицины / Л. Майкели, М. Дженкинс. - С.Пб. : Лань, 1997. - 400 с.

75.09

М 14

37. Медвецький Є. Синдром хронічної втоми / Є. Медвецький // Будьмо здорові. – 2003. – № 4. – С. 10–11.

38. Медицинская реабилитация в спорте [Электронный ресурс] : рук. для студентов и врачей / под ред. В. Н. Сокрута, В. Н. Казакова. – Донецьк : Каштан, 2011. – 1 электрон.опт. диск (CD-ROM).

75.09я73

М 42

39. Мухін В. М. Основи фізичної реабілітації / В. М. Мухін, А. В. Магльований, Г. П. Магльована. - Л. : [б. в.], 1999. - 120 с.

53.541

М 92

40. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту / В. М. Мухін ; М-во освіти і науки України. – К. : Олімп. л-ра, 2000. – 424 с.

53.54я73

М 92

41. Панаскевич Г. Синдром “професійного вигорання” / Г. Панаскевич // Упр. освітою. – 2008. – Лют. (№ 5). – С. 12–16.

42. Петрович В. С. Шляхи попередження й подолання професійного вигорання фахівців соціально-педагогічної сфери / В. С. Петрович // Науковий вісник Волинського національного університету ім. Лесі Українки / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: І. О. Смолюк та ін.]. – Луцьк, 2011. – № 17 : Педагогічні науки. – С. 130–135. – Бібліогр.: с. 134–135.

74я54

В 67

43. Пілецький А. М. Вивчення порушень імунного статусу у хворих на бронхіальну астму з синдромом хронічної втоми та розробка способів системної та локальної імуномодуляції в комплексній терапії : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.03.08 / Пілецький А. М. ; М-во охорони здоров'я України, Донец. нац. мед. ун-т ім. М. Горького. – Донецьк, 2011. – 46 с.

14.03.08/52

П 32

44. Поташняк І. Реабілітація осіб похилого та літнього віку / І. Поташняк // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки ; [уклад. А. В. Цьось, С. П. Козіброцький]. – Луцьк, 2010. – № 1. – С. 77–81. – Бібліогр. : 5 назв.

75я4

Ф 68

45. Потічний Т. Синдром хронічної втоми / Т. Потічний // Життя проти СНІДу. – 2006. – № 4. – С. 19–20.

46. Походенко С. В. Синдром професійного вигорання у педагогічних працівників / С. В. Походенко // Педагогіка і психологія. – 2009. – № 4. – С. 75–87. – Бібліогр.: с. 86–87.

47. Применение новых технологий в спортивной медицине / Н. Д. Граевская [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 2. – С. 67–71.

48. Присяжнюк С. І. Фізичне виховання : навч. посіб. / С. І. Присяжнюк ; М-во освіти і науки України. – К. : Центр учб. л-ри, 2008. – 504 с.

75я7

П 77

49. Приходько В. Н. Синдром эмоционального выгорания педагогов: мониторинг и методы его превенции / В. Н. Приходько // Упр. шк. – 2011. – № 16/18. – С. 68–94. – Библиогр.: с. 93–94.

50. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури : навч.-метод. посіб. / Б. П. Грейда, В. А. Столяр, Ю. М. Валецький, Н. Б. Грейда. – Луцьк : Волин. обл. друк., 2003. – 310 с.

75.0я73

Р 31

51. Ронгинская Т. И. Синдром выгорания в социальных профессиях / Т. И. Ронгинская // Психол. журн. – 2002. – Т. 23, № 3. – С. 85–96.

52. Ротай Н. Пастка для трудоголіка : [про синдром хронічної втоми] / Н. Ротай // Україна молода. – 2005. – 10 листоп. – С. 12.

53. Севрюкова М. А. Синдром эмоционального выгорания / М. А. Севрюкова // Секретарь-референт. – 2007. – № 12. – С. 59–61.

54. Семібратова Т. Будьмо здорові : тренінгове заняття з профілактики емоційного вигорання / Т. Семібратова // Психолог. – 2011. – Листоп. (№ 42). – С. 12–19.

55. Семиздралова, О. Предупреждение эмоционального выгорания педагога / О. Семиздралова // Соц. педагогика. – 2009. – № 6. – С. 98–106.

56. Середницька І. Я. Психологічний аналіз заходів попередження синдрому хронічної втоми менеджерів [Електронний ресурс] / І. Я. Середницька // Наука і освіта. – 2009. – № 6. – С. 178–181. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/NiO/2009_6/4_rozdil/Serednytska.htm. – 29.11.12. – Назва з екрану.

57. Синдром весенней усталости // Секретарь-референт. – 2003. – № 4. – С. 71–73.

58. Синдром професійного вигорання // Психолог. – 2011. – Груд. (№ 45). – С. 5–19.

59. Синдром хронічної втоми // Волин. губерн. відом. – 2005. – 5 січ. – С. 10.

60. Тищук Л. Професійне вигорання: як йому запобігти? / Л. Тищук // Дошкільне виховання. – 2011. – № 10. – С. 10–14.

61. Стецура Ю. В. Фітнес. Шлях до здоров'я і краси / Ю. В. Стецура ; пер. з рос. І. Г. Данилюка. – Донецьк : БАО, 2006. – 256 с.

75.0

С 79

62. Федієнко О. Синдром професійного вигорання / О. Федієнко // Шкільний світ. – 2005. – Жовт. (№ 39). – С. 4–6.

63. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / А. С. Нісімчук [та ін.]. – Луцьк : Медіа, 1999. – 1180 с.

75.1

Ф 50

64. Фролов В. М. Імунні порушення при синдромі хронічної втоми та сучасні підходи до їх корекції / В. М. Фролов // Укр. мед. альм. – 2003. – № 2. – С. 42–43.

65. Фурсенко О. Профілактика синдрому емоційного вигорання / О. Фурсенко // Психолог. – 2011. – Жовт. (№ 39). – С. 24–29.

66. Чойжинимаева С. Усталість следует лечить / С. Чойжинимаева // Здоровый образ жизни в Украине. – 2004. – Апр. (№ 8). – С. 20–21.

67. Шахов В. Профілактика синдрому емоційного "вигорання" як ефективний шлях збереження здоров'я / В. Шахов // Сприяння здоров'ю дітей та молоді: теоретико-методичні аспекти : матеріали 4 Міжнар. соц.- пед. конф. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [голов. ред. П. М. Гусак]. – Луцьк, 2009. – С. 641–648. – Бібліогр.: 3 назви.

74.66я43

С 74

68. Шахов В. І. Синдром "емоційного вигорання" як механізм психологічного захисту в професійній діяльності педагога / В. І. Шахов // Науковий вісник Волинського національного університету ім. Лесі Українки / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: І. О. Смолюк та ін.]. – Луцьк, 2010. – № 14 : Педагогічні науки. – С. 154–159. – Бібліогр.: 2 назви.

74я54

В 67

Профілактика синдрому хронічної втоми засобами фізичної реабілітації [Електронний ресурс] : наук.-допом. бібліогр. список л-ри / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. - Луцьк, 2012. - 68 назв.

Подано бібліографічні матеріали про синдром хронічної втоми, його профілактику засобами фізичної реабілітації. Рекомендовано книги, електронні ресурси, статті із продовжуваних, періодичних та неперіодичних видань.

Підбір матеріалів завершено у грудні 2012 р.

ББК 75я1