

Волинський національний університет ім. Лесі Українки

Бібліотека

**Психологічна корекція тривожності у студентів
під час підготовки до іспитів**

Бібліографічний список літератури

Луцьк – 2025

УДК 364(01)

П 86

Психологічна корекція тривожності у студентів під час підготовки до іспитів [Електронний ресурс] : бібліогр. список літ. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. – Електрон. текст. дані. – Луцьк, 2025. – 26 назв.

Бібліографічні матеріали висвітлюють питання використання методів у роботі психолога з корекції тривожних станів у студентів під час підготовки до екзаменів.

Рекомендовані джерела:

1. Євдокимова Д. О. Використання арт-терапії для зниження рівня тривожності / Д. О. Євдокимова // Вісник : [збірник] / Київ. ін-т бізнесу і технологій ; [відповід. за вип. Р. О. Язиніна, Л. В. Терехова]. – Київ, 2018. – Вип. 2. – С. 14–15. – Бібліогр.: 3 назви.
2. Карапетрова О. В. Використання методів арт-терапії у роботі психолога з корекції тривожних станів особистості [Електронний ресурс] / О. В. Карапетрова // Вісник університету імені Альфреда Нобеля. Серія: Педагогіка і психологія. Педагогічні науки. – 2020. – № 2. – С. 34–39. – Режим доступу: <https://pedpsy.duan.edu.ua/images/PDF/2020/2/5.pdf> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
3. Корнієнко І. О. Дослідження допінг-стратегій студентів з різним рівнем тривожності в ситуації іспиту [Електронний ресурс] / І. О. Корнієнко // Проблеми сучасної психології : зб. наук. праць Кам'янець Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Інституту психології ім. Г. С. Костюка НАПН України / за ред. С. Д. Максименка, Л. А. Онуфрієвої. – Кам'янець Подільський, 2012. – Ви. 18. – С. 395–407. – Режим доступу: <http://dspace.msu.edu.ua:8080/jspui/handle/123456789/232> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
4. Кривцова О. Я. Психофізіологічні особливості тривожності та агресивності першокурсників / О. Я. Кривцова // Освіта і здоров'я дітей : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю / М-во освіти і науки України. – Суми, 2008. – С. 156–162. – Бібліогр.: 9 назв.

159.9

К 38

51.28я43

О-72

5. Кузнецов М. А. Емоційний інтелект як чинник психоемоційних станів студентів в умовах іспиту [Електронний ресурс] : монографія / М. А. Кузнецов, Н. Ю. Діомідова ; Харків. нац. пед. ун-т імені Г. С. Сковороди. – Харків : Діса плюс, 2017. – 189 с. – Режим доступу: <http://dspace.hnpu.edu.ua/handle/123456789/1464> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
6. Кузнецов М. А. Студентські страхи: види, структура, динаміка та шляхи корекції [Електронний ресурс] / М. А. Кузнецов, В. С. Шаповалова. – Харків : вид-во «Діса плюс», 2016. – 342 с. – Режим доступу: <https://dspace.hnpu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/38052e74-3806-4b2d-98ca-366eb1b86edd/content> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
7. Лисечко М. В. Екзаменаційна тривожність та як її подолати [Електронний ресурс] / М. В. Лисечко // Криворізький державний педагогічний університет : сайт. – Режим доступу: <https://kdpu.edu.ua/praktychnoi-psykholohii/zahalna-informatsiia/1636-tsentri-sotsialnoho-rozvytku/rekomendatsii/17967-ekzamenatsiyna-tryvozhnist-ta-yak-yiyi-podolaty.html> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
8. Малиш В. Особливості корекції тривожних станів особистості засобами групової терапії [Електронний ресурс] / В. Малиш // Наукові перспективи. – 2024. – № 3. – С. 1202–1203. – Режим доступу: <http://perspectives.pp.ua/index.php/np/article/view/10326> (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
9. Марченко В. М. Рівень тривожності людини та його залежність від індивідуальних особливостей / В. М. Марченко // Вісник. Серія: Психологічні науки. – Київ, 2007. – Вип. 11. – С. 93–101. - Бібліогр.: 25 назв.

88я54

К 38

10. Мацюк Л. Вплив передекзаменаційного стресу на тривожність та вегетативні реакції людини / Л. Мацюк // Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. аспірантів і студентів, 16–17 квіт. 2008 р. / Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 2. – С. 285–286. – Бібліогр.: 7 назв.

63.3(4УКР-4ВОЛ)

В 70

11. Рекомендації до запобігання тривожності перед сесією [Електронний ресурс] // Психологічна служба : сайт / Хмельницький національний університет. – Режим доступу: <https://ps-sluzhba.khmnu.edu.ua/rekomendacziyi-do-zapobigannya-tryvozhnosti-pered-sesiyeyu/> (дата повідомлення: 16.12.2021. – дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.

12. Серета Н. В. Тривожність і стрес у абітурієнтів вищих навчальних закладів / Н. В. Серета, А. І. Тимошенко // Проблеми та перспективи формування національної гуманітарно-технічної еліти : зб. наук. пр. / Нац. техн. ун-т «Харківський політехнічний інститут» ; за ред. Л. Л. ТОВАЖНЯНСЬКОГО, О. Г. РОМАНОВСЬКОГО. – Харків, 2007. – Вип. 15/16. – С. 153–160. – Бібліогр.: 8 назв.

74

П 78

13. Скворчевська Є. Л. Психологічні особливості екзаменаційної тривожності у студентів-психологів / Є. Л. Скворчевська // Вісник Харківського національного університету. Серія: Психологія. – Харків, 2020. – Вип. 69. – С. 23–28. DOI: <https://doi.org/10.26565/2225-7756-2020-69-03>

14. Стрілецька І. І. Тривожність як індивідуальна властивість особистості (теоретичний аспект) [Електронний ресурс] / І. І. Стрілецька // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 12, Психологічні науки : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М. П. Драгоманова. – Київ, 2015. – Вип. 1. – С. 266–272. – Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/13247> (дата звернення: 22.10.2024). – Назва з екрана.

15. Терлецька Л. Взаємозв'язок страхів, фобій, тривожності із самоставленням особистості / Л. Терлецька, І. Кухар // Вісник Київського національного університету ім. Т. Шевченка / голов. ред. І. В. Данилюк. – Київ, 2020. – Вип. 1(11) : Психологія. – С. 57–63. – Бібліогр.: 9 назв.
159.9
К 38
16. Терлецька Л. Г. Психологія здоров'я: арт-терапевтичні технології : навч. посіб. / Л. Г. Терлецька. – Київ : Київ. ун-т, 2015. – 120 с.
88.48я73
Т 35
17. Турчак О. Ефективність когнітивно-поведінкового тренінгу як засобу зниження вербальних проявів тривожності у ситуаціях емоційної напруги / О. Турчак // East European Journal of Psycholinguistics. – 2015. – Т. 2, № 1. – С. 141–150. – Бібліогр.: 7 назв.
18. Турчак О. М. Психологічні особливості вербальних проявів тривожності студентів у ситуаціях емоційної напруги [Електронний ресурс] : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / Турчак О. М. – Острог, 2015. – 245 с. – Режим доступу: https://theses.oa.edu.ua/DATA/55/Turchak_O_M.pdf (дата звернення: 22.10.2025). – Назва з екрана.
19. Федій О. А. Естетотерапія : навч. посіб. для студентів ВНЗ / О. А. Федій. – 2-е вид., перероб. та допов. – Київ : Центр учб. літ., 2012. – 304 с.
37.015(07)
Ф 32
20. Царенко Л. Психологічні особливості тривожності здобувачів вищої освіти [Електронний ресурс] / Л. Царенко // Наука і молодь – 2023: пріоритетні напрями глобалізаційних змін : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. здобувачів вищої освіти і молодих учених (м. Київ, 14 квіт. 2023 р.). – Київ, 2023. – Вип. 8. – С. 379–384. – Режим доступу: surl.lu/trtnnv (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.

21. Цимбал С. Аналіз теоретичних підходів до корекції тривожності студентів немовних спеціальностей [Електронний ресурс] / С. Цимбал // Молодий вчений. – 2018. – Вип. 6. – С. 92–95. – Режим доступу: <https://molodyivchenyi.ua/index.php/journal/article/view/4342/4267> (дата звернення: 22.10.2025). – Назва з екрана.
22. Цимбалюк І. М. Психологічне консультування та корекція : Модульно-рейтинговий курс : навч. посіб. / І. М. Цимбалюк ; М-во освіти і науки України. – Київ : Професіонал, 2005. – 650 с.
- 88.4я7
Ц 61
23. Цуренко Н. В. Психологічний аналіз феномену екзаменаційного стресу в ракурсі учбової діяльності студентів [Електронний ресурс] / Н. В. Цуренко // Соціальна робота в сучасному суспільстві: тенденції, виклики, перспективи : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф., м. Полтава, 28 лют. 2017 р. – Київ, 2017. – С. 154–159. – Режим доступу: surl.li/aexwxk (дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.
24. Черкесова Ю. Можливості арт-терапії як засобу корекції тривожних станів особистості [Електронний ресурс] / Ю. Черкесова // Актуальні питання розвитку особистості: сучасність, інновації, перспективи : зб. наук. праць за матеріалами Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (м. Житомир, 25 квіт. 2023 р.) / редкол.: Л. Котлова, С. Дмитрієва, С. Максимець. – Житомир, 2023. – С. 296–297. – Режим доступу: <http://surl.li/shbxj> (дата звернення: 22.10.2025). – Назва з екрана.
25. Як впоратись зі стресом перед іспитом? [Електронний ресурс] // Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій С. З. Гжицького : сайт. – Режим доступу: <https://www.lvet.edu.ua/index.php/15-psykholoh/26-yak-vporatys-zi-stresom-pered-ispitom.html> (дата повідомлення: 08.01.2018. – дата звернення: 21.10.2025). – Назва з екрана.

26. Ясточкіна І. А. Методи психічної саморегуляції як засіб корекції тривожних станів у студентів [Електронний ресурс] / І. А. Ясточкіна // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 11, Соціологія. Соціальна робота. Соціальна педагогіка. Управління. – Київ, 2014. – Вип. 18. – С. 131–137. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_011_2014_18_23 (дата звернення: 22.10.2025). – Назва з екрана.