

Волинський національний університет ім. Лесі Українки

Бібліотека

ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС

Науково-допоміжний бібліографічний список літератури)

ЛУЦЬК – 2012

1. Бесяк Ю. Еволюція групових фітнес-програм [Електронний ресурс] / Ю. Бесяк // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. / Держ. ком. молодіж. політики, спорту і туризму України, Укр. акад. наук нац. прогресу, Олімп. акад. України, Львів. держ. ін-т фіз. культури ; редкол.: М. М. Булатова [та ін.]. – Л., 2010. – Т. 4. – С. 20–24. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/soc_gum/msnu/2010_4/10bjegfp.pdf. – Назва з екрану.
2. Беспутчик В. Г. Аэробика на суше и в воде / В. Г. Беспутчик, В. Р. Бейлин, С. В. Тараскина // Физ. культура в шк. – 2009. – № 4. – С. 24–27.
3. Благій О. Особливості побудови фітнес-програм з використанням засобів вело кінетики / О. Благій, А. Нестеров // Спорт. вісн. Придніпров'я. – 2007. – № 1. – С. 38–40.
4. Бойко Г. Л. Досвід розвитку фітнесу в Росії / Г. Л. Бойко, Н. В. Кузьменко // Вісн. нац. техн. ун-ту України "Київський політехнічний інститут". Філософія. Психологія. Педагогіка : [зб. наук. пр.] / М-во освіти і науки України, Нац. техн. ун-т України "Київський політехнічний інститут" ; [редкол.: Б. В. Новіков та ін.]. – К., 2009. – № 1. – С. 120–124. – Бібліогр. : 8 назв.
5. Боровик О. Залежність конституційних ознак та композиційного складу тіла осіб, які займаються оздоровчим фітнесом, від поліморфізмів гена PPARG (у-рецептора, що активується проліфераторами пероксисом) / О. Боровик // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2010. – № 1. – С. 87–90.
6. Булатова М. Фитнес и двигательная активность: проблемы и пути решения / М. Булатова // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 3–7.
7. Використання сучасних фітнес-програм і технологій у фізичному вихованні студентів [Електронний ресурс] / Ю. О. Усачов, В. Б. Зінченко, В. О. Жуков, П. С. Козубей. – Режим доступу : [http://www.ekmair.ukma.kiev.ua/bitstream/123456789/1083/1/Zhukov_Vykorystanni a.pdf](http://www.ekmair.ukma.kiev.ua/bitstream/123456789/1083/1/Zhukov_Vykorystanni_a.pdf). – Назва з екрану.

95.4

К 38

8. Гоглювата Н. Підвищення ефективності фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом з жінками першого зрілого віку / Н. Гоглювата // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 37–40.
9. Давиденко О. Інноваційні технології фітнесу в фізичній підготовці військових ліцеїстів / О. Давиденко, Г. Хмельницька // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 46–50.
10. Жук Г. Вплив занять аквафітнесом на показники фізичного стану дітей молодшого шкільного віку / Г. Жук // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2010. – № 4. – С. 41–43. – Бібліогр.: 11 назв.
11. Інструктор фітнес-центру [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://www.robota.lviv.ua/160/INSTRUKTOR-FITNES-TSENTRU.html>. – Назва з екрану.
12. Класифікація фітнес-програм [Електронний ресурс]. – Режим доступу : http://lib.lntu.info/books/tf/fiz_vyh/2010/10-087/page10.html. – Назва з екрану.
13. Котов В. Динаміка показників фізичного здоров'я жінок молодого та середнього віку під впливом вправ бодіфітнесу / В. Котов, І. Масляк // Спортив. вісн. Придніпров'я. – 2008. – № 3/4. – С. 21–24. – Бібліогр.: 4 назви.
14. Кренделева В. Фітнес як засіб оздоровлення жінок другого зрілого віку / В. Кренделева // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2008. – Т. 2. – С. 155–159. – Бібліогр.: 5 назв.
75.
Ф 68
15. Лисенко О. Медико-біологічний контроль в оздоровчому фітнесі / О. Лисенко // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 72–76.
16. Лисицкая Т. С. История развития фитнеса [Электронный ресурс] / Т. С. Лисицкая. – Режим доступу : http://spo.1september.ru/view_article.php?ID=200901713. – Название с экрана.
17. Лисицкая Т. С. Принципы оздоровительного фитнеса и их реализация при работе с детьми и подростками [Электронный ресурс] / Т. С. Лисицкая. – Режим доступу : http://spo.1september.ru/view_article.php?ID=200901807. – Название с экрана.

- 18.Лускань О.Ю. Аналіз сучасних систем підготовки спеціалістів з оздоровчого фітнесу в США, західній Європі, Росії, Україні [Електронний ресурс] / О. Ю. Лускань, О. Ф. Твердохліб, Н. В. Кузьменко // Наук. часоп. НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. – К., 2010. – Вип. 6. – С. 295–299. – Режим доступу : http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/Nchnpu_15/texts.html. – Назва з екрану.
- 19.Мороз О. О. Корекція маси та складу тіла жінок 21-35 років засобами оздоровчого фітнесу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 /Мороз О. О. ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.
- 75.116.05
М 80
- 20.Пшеницына Е. В. Значение переподготовки по специальности "Аэробика и фитнес в образовательных учреждениях" в формировании профессиональной мотивации студентов дневного и заочного отделения факультета физической культ / Е. В. Пшеницына // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 11. – С. 22–27.
- 21.Семененко В. Використання фітнес-програм у процесі фізичного виховання школярів / В. Семененко, В. Білецька // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2010. – № 3. – С. 85–90. – Бібліогр.: 20 назв.
- 22.Сластин В. Функціональна діагностика як форма стимулювання споживання фізкультурно-оздоровчих послуг у фітнес-структурах [Електронний ресурс] / В. Сластин. – Режим доступу : <http://dietetika.com.ua/diet-equipment/150-2011-11-30-17-42-45>. – Назва з екрану.
- 23.Стамова Л. Г. Положительное влияние занятий фитнес-аэробикой на организм девушек / Л. Г. Стамова, Ю. М. Сикаева, С. А. Овчинников // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 4. – С. 33–35.
- 24.Стецура Ю. В. Фітнес. Шлях до здоров'я і краси / Ю. В. Стецура ; пер. з рос. І. Г. Данилюка. – Донецьк, 2006. – 256 с.
- 75.0
С 79
- 25.Стрельченко Л. Зміст занять оздоровчим фітнесом для дітей молодшого шкільного віку [Електронний ресурс] / Л. Стрельченко, Ю. Аршина. – Режим

Назва з екрану.

- 26.Твеліна А. Дослідження проблеми застосування засобів фітнесу у формуванні спеціальних рухових навичок у майбутніх учителів фізичної культури / А. Твеліна // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – № 1. – С. 17–23.

75

Ф 68

- 27.Усачов Ю. Науково-практичне застосування проблемного моніторингу у сфері оздоровчого фітнесу / Ю. Усачов // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 91–94.
- 28.Усачов Ю. Особливості морфофункціонального стану дівчат, які займаються оздоровчим фітнесом / Ю. Усачов // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 3. – С. 86–89.
- 29.Хоули Э. Т. Оздоровительный фитнес : [справоч. изд.] / Э. Т. Хоули, Б. Д. Френкс ; пер. с англ. А. Яценко. – К. : Олімп. л-ра, 2000. – 368 с. : ил.
- 75.69я2
Х 85
- 30.Черняева Е. А. Учебный предмет "Спортивная культура" – стратегическое направление модернизации физического воспитания старших школьников / Е. А. Черняева // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 5. – С. 62–64.
- 31.Шамардіна Г. Кругове тренування в процесі організації фізкультурно-оздоровчих занять [Електронний ресурс] / Г. Шамардіна, О. Мартинець // Спорт. вісн. Придніпров'я. – 2005. – № 2. – С. 139–143.

Оздоровчий фітнес : наук.-допом. бібліогр. список л-ри / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. – Луцьк, 2012. – 31 назва.

Подано бібліографічні матеріали про оздоровчий фітнес. Список включає книги, статті із продовжуваних, періодичних та неперіодичних видань, електронні ресурси. Підбір матеріалів завершено в лютому 2012 р. Рекомендовано для студентів Ін-ту фіз. культури.

ББК 75я1