

Східноєвропейський національний університет ім. Лесі Українки
Бібліотека

НЕТРАДИЦІЙНІ МЕТОДИ ОЗДОРОВЛЕННЯ

Рекомендаційний бібліографічний список літератури

Луцьк – 2012

Нетрадиційні методи оздоровлення

1. Азарова М. Носіть мідні прикраси / М. Азарова // Будьмо здорові. – 2002. – № 10. – С. 31.
2. Александров А. Аромотерапия / А. Аромотерапия // Неведомый мир. – 2005. – № 6. – С. 48–53 ; 2006. – № 5. – С. 43–48.
3. Бабич Д. Песочная терапия / Д. Бабич // Позитум Украина. – 2008. – № 2. – С. 30–34.
4. Берсенев В. Лечение на курорте и курорт на дому при заболеваниях опорно-двигательного аппарата / В. Берсенев ; Ин-т проблем боли. – К. : Ярославів Вал, 2007. – 232 с.
53.54
Б 51
5. Берсенев В. А. Мистецтву лікарів допомагають камені : кристалотерапія (метамерний аналіз) / В. А. Берсенев ; пер. з рос. С. Йовенко. – К. : Ярославів Вал, 2004. – 80 с.
53.5
Б 51
6. Берсенєва М. Нетрадиційні методи лікування / М. Берсенєва // Вісник Пенсійного фонду України. – 2011. – № 9. – С. 46–47.
7. Беспутчик В. Г. Аэробика на суше и в воде / В. Г. Беспутчик, В. Р. Бейлин, С. В. Тараскина // Физ. культура в шк. – 2009. – № 4. – С. 24–27.
8. Бирюков А. А. Идите в баню / А. А. Бирюков. – М. : Ред. журн. "Физкультура и спорт", 2003. – 154 с.
53.59
Б 64
9. Бирюков А. Лечебный массаж / А. Бирюков. – К. : Олимпийс. лит., 1995. – 200 с.
10. Бирюков А. Парафинолечение / А. Бирюков // ФИС. – 2002. – № 2. – С. 19.
11. Бирюков А. А. Самомассаж для всей семьи / А. А. Бирюков. – М. : [б. и.], 2002. – 192 с.
53.5
Б 64
12. Боголюбов В. М. Родонотерапия / В. М. Боголюбов, И. И. Гусаров // Физтиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2004. – № 2. – С. 40–48.
13. Вон Кью-Кит. Энциклопедия дзэн / К. Вон ; пер. с англ. А. Гарькавого. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. – 400 с. : ил.
86.35
В 73
14. Ванни богині Ісіді для очищення // Валеологія. – 2001. – Верес. (№ 17). – С. 22–23.
15. Ващенко О. Вплив ароматерапії та кольоротерапії на здоров'я / О. Ващенко // Здоров'я та фіз. культура. – 2010. – Берез. (№ 7). – С. 23–24.
16. Водолікування. Зарядка у ванні // Валеологія. – 2006. – Квіт. (№ 7/8). – С. 33.

17. Волошина О. Морские айболиты : [дельфинотерапия] / О. Волошина // Бизнес+. – 2003. – 28 июля. – С. 43.

18. Гайволя Р. Загартування як один із чинників формування здорового способу життя / Р. Гайволя // Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. асп. і студ., 13–14 трав. 2009 р. / М-во освіти і науки України, Волин. обл. держ. адмін., Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – Т. 2. – С. 138–139. – Бібліогр.: 3 назви.

74.58(4УКР-4ВОЛ)

В 70

19. Гаврилюк В. О. Специфічність бойових мистецтв у забезпеченні всебічного розвитку особистості [Електронний ресурс] / В. О. Гаврилюк // Вісн. Чергігів. нац. пед. ун-ту ім. Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт / голов. ред. М. О. Носко. – Чернігів, 2009. – Вип. 64. – Режим доступу : http://www.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/Vchdpu/2009_64/3/Gavriluk.pdf. – 12.12.12. – Назва з екрану.

20. Гаврілова, Л. Терапія мистецтвом і музикотерапія в профілактиці та корекції емоційних станів дітей дошкільного й молодшого шкільного віку / Л. Гаврілова, Н. Кривошея // Психологічні перспективи / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – Вип. 13. – С. 41–47. – Бібліогр.: 7 назв.

88я5

П 86

21. Гайволя, Р. Загартування як один із чинників формування здорового способу життя / Р. Гайволя // Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. асп. і студ., 13-14 трав. 2009 р. / М-во освіти і науки України, Волин. обл. держ. адмін., Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – Т. 2. – С. 138–139. – Бібліогр.: 3 назви.

74.58(4УКР-4ВОЛ)

В 70

22. Гоглювата Н. Підвищення ефективності фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом з жінками першого зрілого віку / Н. Гоглювата // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2007. – № 1. – С. 37–40.

23. Горащук В. П. Лазня та здоров'я. Моржування // Валеологія / В. П. Горащук. – К., 1998. – С. 40–48.

51.1

Г 67

24. Гураль С. Целебная сила янтаря / С. Гураль // Неведомый мир. – 2005. – № 8. – С. 32–53.

25. Дехтяр Б. “Кошкотерапія” / Б. Дехтяр // ФИС. – 2002. – № 8. – С. 19.

26. Дикий Б. Система нетрадиційних методів фізичної реабілітації із хронічними соматичними захворюваннями із врахуванням циклічних ритмів [Електронний ресурс] / Б. Дикий // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2012. – № 1. – С. 52–56. – Режим доступу : http://www.nbuv.gov.ua/portal/soc_gum/tmfvs/2012_1/pdf/art_52.pdf. – 12.12.12. – Назва з екрану.

27. Дудненко Л. Аромотерапія – надійний засіб профілактики / Л. Дудненко // Ваше здоров'я. – 2000. – 7 черв. – С. 7.

28. Ефимова В. Рецепты снежной королевы : [криотерапия] / В. Ефимова // Вокруг света. – 2004. – № 12. – С. 214–220.

29. Забарилло Т. Ароматерапія: за і проти / Т. Забарилло // Історія України. – 2009. – Листоп. (№ 31). – С. 20–22.

30. Завгородняя Е. Таласотерапия: [морская вода, грязи, водоросли] / Е. Завгородняя // Бизнес+. – 2004. – 15 нояб. – С. 32.

31. Зубкова С. М. Современные аспекты магнитотерапии / С. М. Зубкова // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2004. – № 2. – С. 3–10.

32. Иванов В. Старославянские методы оздоровления / В. Иванов, Э. Глоба // ФИС. – 2002. – № 4. – С. 16–17.

33. Калита В. Кріотерапія розширює межі / В. Калита // Ваше здоров'я. – 2004. – 17–23 верес. – С. 12.

34. Каменский А. А. Вдыхая ароматы / А. А. Каменский // Химия и жизнь. – 2003. – № 4. – С. 49–50.

35. Карпова І. Б. Фізична культура та формування здорового способу життя : навч. посіб. / І. Б. Карпова, В. Л. Корчинський, А. В. Зотов ; М-во освіти і науки України ; Київ. нац. екон. ун-т ім. В. Гетьмана. – К. : КНЕУ, 2006. – 104 с.

75я73

К 26

36. Квітка Д. Фітотерапія : альтернативна медицина? / Д. Квітка // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2010. – № 9. – С. 89–90.

37. Ковальова І. Самомасаж на кожен день / І. Ковальова // Валеологія. – 2006. – Жовт. (№ 19/20). – С. 11.

38. Коптева Н. П. Больше, чем обыкновенный способ оздоровления : [ушу] / Н. П. Коптева // Секретар. дело. – 2004. – № 5. – С. 40–43.

39. Кот Н. А. Підготовка майбутніх вихователів до впровадження сучасних технологій фізичного розвитку та оздоровлення дітей [Електронний ресурс] / Н. А. Кот // Вісн. Глухів. нац. пед. ун-ту ім. О. Довженка. Серія: Педагогічні науки / голов. ред. О. І. Курок. – Глухів, 2010. – Вип. 16. – С. 91–94. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/Vgnpu_ped/2010_16/V16_91_94.pdf. – 12.12.12. – Назва з екрану.

40. Левінець Н. Інноваційні технології як засіб оптимізації спільної фізкультурно-оздоровчої роботи ДНЗ і родин [Електронний ресурс] / Н. Левінець // Вісн. Ін-ту розвитку дитини : зб. наук. пр. / голов. ред. В. Андрущенко. – К., 2010. – Вип. 21. – Режим доступу : http://www.nbu.gov.ua/portal/Soc_Gum/Vird/2012_21/Pdf/21.pdf. – 12.12.12. – Назва з екрану.

41. Левшинов А. Живот – это жизнь. Ч. 1 : Целительство тела и супружеских отношений / А. Левшинов. – СПб. [и др.] : Питер Ком, 1997. – 222 с.

53.59

Л 38

42. Левшинов А. Живот – это жизнь. Ч. 2. Путь к полному исцелению / А. Левшинов. – СПб. [и др.] : Питер Ком, 1998. – 214 с.

53.59

Л 38

43. Лимаренко Н. Використання нетрадиційних засобів фізичного

виховання в дошкільних навчальних закладах / Н. Лимаренко // Фіз. виховання в шк. – 2007. – № 4. – С. 20–21.

44. Лобода М. В. Сучасний стан використання лікувальних грязей в Європі / М. В. Лобода [та ін.] // Мед. реабілітація, курортологія, фізіотерапія. – 2004. – № 4. – С. 57–58.

45. Лосевская Е. Разумное зерно / Е. Лосевская // АиФ. Здоровье. – 2009. – Окт. (№ 44). – С. 9.

46. Мазурчук, О. Удосконалення процесу фізичного виховання у вищих навчальних закладах засобами оздоровчої гімнастики / О. Мазурчук, Е. Навроцький // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. праць / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – № 1(13). – С. 37–40.

75я43

Ф 50

47. Малімон Н. Молитва таки лікує / Н. Малімон // Віче. – 2002. – 18 квіт.

48. Матвеєнко, Л. Загартування замість лікування / Л. Матвеєнко // Дошкілля. – 2008. – № 2. – С. 30–31.

49. Михайлівський О. Кремінь – камінь здоров'я / О. Михайлівський // Будьмо здорові. – 2002. – № 9. – С. 22–23.

50. Ничипорук В. Закаляйся, если хочешь быть здоров ! / В. Ничипорук // Здоровье. – 2004. – Март (№ 5). – С. 1.

51. Паршина Т. Що нам дають морські купання / Т. Паршина // Будьмо здорові. – 2003. – № 7. – С. 24–25.

52. Плахотнюк Н. Нехай буде кольорово : [кольори і здоров'я] / Н. Плахотнюк // Молодь України. – 2002. – 29 січ.

53. Пістун І. П. Оксигенотерапія. Фізіотерапія. Гідротерапія. Масаж // Працездатність та здоров'я людини / І. П. Пістун, М. К. Хобзей, Г. В. Сілін. – Л., 2003. – С. 229–234.

31.2я73

П 34

54. Применение новых технологий в спортивной медицине / Н. Д. Граевская // Теория и практика физ. культуры. – № 2. – С. 67–71.

55. Пузич Я. І. Музика і здоров'я: психофізіологічні аспекти / Я. І. Пузич, І. Я. Пузич // Наук. світ. – 2002. – № 8. – С. 28–29.

56. Самойлович В. Про користь лазні для нашого здоров'я / В. Самойлович // Будьмо здорові. – 2003. – № 4. – С. 22–23.

57. Самутин Н. Бальнеология как точная наука / Н. Самутин // Медицин. газ. – 2004. – 6 февр. – С. 14.

58. Самойлович В. Лікування глиною / В. Самойлович // Будьмо здорові. – 2002. – № 11. – С. 18–19.

59. Семко, І. Гештальт-терапія / І. Семко // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2011. – № 3. – С. 84.

60. Современные дыхательные психотехники // Неведомый мир. – 2006. – № 10. – С. 19–23.

61. Соловьева Е. Ароматотерапия: хорошее настроение и работоспособность

/ Е. Соловьева // Упр. персоналом. – 2004. – № 13. – С. 59–60.

62. Стасюк С. "Нетрадиційна" – не означає "погана" / С. Стасюк // Аверс прес. – 2011. – 23 черв. – С. 3.

63. Стецура Ю. В. Фітнес. Шлях до здоров'я і краси / Ю. В. Стецура ; пер. з рос. І. Г. Данилюка. – Донецьк, 2006. – 256 с.

75.0

С 79

64. Стражний А. Секреты нетрадиционной медицины / А. Стражний // Неведомы ймир. – 2002. – № 5. – С. 44–46 ; № 6. – С. 42–45.

65. Стрелецкая Е. П. О новых тенденциях в организации оздоровления и отдыха детей и подростков / Е. П. Стрелецкая // Физ. культура. – 2004. – № 6. – С. 42–46.

66. Суббота Ю. В. Оздоровчі рухові програми самостійних занять фізичною культурою і спортом. Вип. 1 : практич. посіб. для студ. ВНЗ / Ю. В. Суббота ; М-во освіти і науки України. – К. : Кондор, 2007. – 164 с.

75я73

С 89

67. Токарева Н. Живое тепло : [рус. баня] / Н. Токарева // Экология и жизнь. – 2003. – № 6. – С. 27–31.

68. Токарева Н. Зоотерапия, или лекарь Мурка и фельдшер Шарик / Н. Токарева // Экология и жизнь. – 2003. – № 5. – С. 73–78.

69. У Цзинь. Сто ответов на вопросы о "Чжоу и" : ("Чжоу и", китайская медицина и цигун) : пер. с кит. / Цзинь У. – К. : Ника-Центр, 2001. – 312 с.

87.3(5КИТ)

У 11

70. Тантра : Тантра как путь к просветлению. Тантра как оккультная наука : пер. с англ. / ред.-сост. В. И. Постников. – К. : Ника-Центр, 2001. – 192 с.

87.3(5ИНД)

Т 18

71. Товстуха Є. С. Фітотерапія як основа українських етнічних витоків / Є. С. Товстуха // Основи здоров'я і фіз. культура. – 2005. – № 2. – С. 18–19.

72. Федорченко Л. Фитотерапия в чашке / Л. Федорченко // Секретарь-референт. – 2006. – № 11. – С. 78–80.

73. Чекман, І. Клінічна фітотерапія / І. Чекман // Будьмо здорові. – 2008. – № 9. – С. 18–19.

74. Шахненко, В. І. Наукові основи формування здорового способу життя учнів / В. І. Шахненко // Проблеми освіти : наук.- метод. зб. / М-во освіти і науки України; Ін-т інновац. технологій і змісту освіти. – К., 2006. – Вип. 48. – С. 78–83.

74я54

П 78

75. Штучна засмага : [солярій] // Волин. губерні. відом. – 2006. – 2 берез. – С. 10.

Нетрадиційні методи оздоровлення [Електронний ресурс] : реком. бібліогр. список л-ри / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. - Луцьк, 2012. - 75 назв.

Подано бібліографічні матеріали про нетрадиційні методи оздоровлення. Рекомендовано статті із періодичих, продовжуваних видань, електронні ресурси. Підбір матеріалів завершено у грудні 2012 р.

ББК 75я1