

Східноєвропейський національний університет ім. Лесі Українки
Бібліотека

**Методика розвитку фізичних якостей у дітей шкільного
віку на уроках гімнастики**

Рекомендаційний бібліографічний список літератури

Луцьк – 2013

1. Ажиппо О. Ю. Особливості вікової динаміки фізичного розвитку основних фізичних якостей у школярів молодшого шкільного віку / О. Ю. Ажиппо, Т. І. Дорофєєв, В. С. Лабунець // Теорія та методика фіз. виховання. – 2008. – № 10. – С. 31–37.
2. Балыбердин, О. А. Развитие выносливости с помощью подвижных игр / О. А. Балыбердин // Физ. культура в шк. – 2010. – № 7. – С. 42–45.
3. Беженцева Л. М. Влияние занятий оздоровительной аэробикой на физическое здоровье девочек 10-11 лет в условиях детского дома / Л. М. Беженцева, Ю. Т. Ревякин // Физ. культура. – 2004. – № 1. – С. 48–52.
4. Болобан В. М. Формування рухових уявлень під час початкового навчання вправ спортивних видів гімнастики / В. М. Болобан [та ін.] // Фіз. виховання в шк. – 2011. – № 4. – С. 14–16. – Бібліогр.: 14 назв.
5. Білокопитова Ж. А. Особливості розвитку координаційних здібностей і методи їх удосконалення у дівчаток 10–13 років, які займаються художньою гімнастикою / Ж. А. Білокопитова, А. М. Дячук, Л. К. Кожевников // Теорія та методика фіз. виховання. – 2009. – № 1. – С. 8–11. – Бібліогр.: 7 назв.
6. Білошицька Н. В. Профілактика та корекція порушень постави у дівчат 7–8 років, що займаються художньою гімнастикою : автореф. дис... канд. наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.02 / Білошицька Н. В. ; Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2000. – 20 с.

24.00.02

Б 61

7. Бондак В. Гімнастика / В. Бондак // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Січ. (№ 3). – С. 13–15.
8. Бузюн О. І. Гімнастика в школі. Середні класи : навч.-метод. посіб. / О. І. Бузюн ; М-во освіти України, Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк : Надстир'я, 1996. – 80 с.

74.267я7

Б 90

9. Валькевич О. В. Вплив рухової активності на організм дитини / О. В. Валькевич // Волинь очима молодих науковців: минуле, сучасне, майбутнє : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. асп. і студ., 13–14 трав. 2009 р. / М-во освіти і науки України, Волин. обл. держ. адмін., Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2009. – Т. 2. – С. 108–110. – Бібліогр.: с. 109–110.

74.58(4УКР-4ВОЛ)

В 70

10. Васильєв К. О. Фізичне виховання в школі / К. О. Васильєв // Виховна робота в шк. – 2008. – № 2. – С. 32–34.
11. Войнаровська Н. С. Розвиток рухової активності дівчат 5–9 класів засобами ритмічної гімнастики : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.02 / Войнаровська Н. С. ; Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – 212 с.

13.00.02/74

В 65

- 12.Войнаровська Н. С. Формування грації дівчаток 5–9 класів загальноосвітньої школи засобами ритмічної гімнастики / Н. С. Войнаровська // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2010. – № 2. – С. 45–47. – Бібліогр.: 3 назв.

75я43

Ф 68

- 13.Гимнастика // Уроки физической культуры в 7–8 классах средней школы / под ред. Г. П. Богданова. – М., 1986. – С. 86–113.

74.267

У 71

- 14.Горбачёв М. С. Гимнастические упражнения для детей специальной медицинской группы / М. С. Горбачёв // Физ. культура в шк. – 2009. – № 2. – С. 38–39.

- 15.Дюбанова О. Урок гімнастики для учнів / О. Дюбанова // Фізичне виховання в шк. – 2011. – № 2. – С. 12–14.

- 16.Єфімова Н. Г. Методика проведення рухливих ігор / Н. Г.Єфімова. – К. : Рад. шк., 1969. – 104 с.

75.5

Є 91

- 17.Єфремова С. Гімнастика : урок фіз. культури, 5 кл. / С. Єфремова // Здоров'я та фіз. культура. – 2005. – № 2. – С. 56–60.

- 18.Жук Г. Вплив занять аквафітнесом на показники фізичного стану дітей молодшого шкільного віку / Г. Жук // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2010. – № 4. – С.41–43. – Бібліогр.: 11 назв.

- 19.Казаков Я. В. Об уроках гимнастики / Я. В. Казаков // Физ. культура в шк. – 2010. – № 6. – С. 22–24.

- 20.Ковальова С. Соціальна складова здоров'я : [цикл уроків, 6 кл.] / С. Ковальова // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Жовт. (№ 29). – С. 7–14.

- 21.Ковальчук Н. Вплив вправ спрямованої дії на розвиток спритності підлітків / Н. Ковальчук, Н. Мацкевич // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2010. – № 2. – С. 55–59. – Бібліогр.: 6 назв.

75я43

Ф 68

- 22.Кожокару Д. Уровень развития физических и психомоторных качеств гимнасток учебно-тренировочной группы в динамике годового макроцикла / Д. Кожокару // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2008. – № 2. – С. 14–16. – Библиогр.: 10 назв.

- 23.Колесников В. Занятия по атлетической гимнастике / В. Колесников // Відкритий урок: розробки, технології, досвід. – 2011. – № 3. – С. 58–61.

- 24.Кривінчук О. Гімнастика: цикл уроків фіз. культури, 6 клас / О. Кривінчук // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Лют. (№ 5). – С. 5–20.

- 25.Мальцева О. Розвиток спеціальних фізичних якостей засобами гри : [урок

- фізкультури у 8 кл.] / О. Мальцева // Здоров'я та фіз. культура. – 2010. – Лют. (№ 4). – С. 21–24.
- 26.Мінюхіна Н. Гімнастика: урок фізкультури, 10-й кл. (дівчата) / Н. Мінюхіна // Здоров'я та фіз. культура. – 2008. – Лют. (№ 4). – С. 18–20.
- 27.Мудрик С. Розвиток рухливих якостей засобами національних рухливих ігор / С. Мудрик // Проблеми педагогічних технологій : зб. наук. пр. / Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки, Волин. Акад. Дім. – Луцьк, 2002. – Вип. 4. – С. 147–153.
- 74.00
П 78
- 28.Музика Т. Розвиток гнучкості у школярів / Т. Музика // Здоров'я та фіз. культура. – 2008. – Берез. (№ 7). – С. 10–15.
- 29.Мухина В. В. Общая гимнастика на уроках / В. В. Мухина, Т. Н. Мухина // Физ. культура в шк. – 2007. – № 8. – С. 15–17.
- 30.Ніколаєв С. Ю. Особливості використання атлетичної гімнастики для розвитку силових здібностей і силовій витривалості учнів старших класів / С. Ю. Ніколаєв // Наук. вісн. Волин. держ. ун-ту ім. Лесі Українки / Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2007. – С. 36–40.
- 75я54
В 67
- 31.Ніколаєв С. Ю. Рівень розвитку силових здібностей і силовій витривалості в учнів 10–11-х класів засобами атлетичної гімнастики / С. Ю. Ніколаєв, Ю. М. Ніколаєв // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2010. – № 2. – С. 67–69. – Бібліогр.: 4 назв.
- 75я43
Ф 68
- 32.Огарь Г. О. Вплив занять силовій спрямованості із застосуванням засобів атлетичної гімнастики на фізичну підготовленість юнаків 16–17 років / Г. О. Огарь, В. І. Ласиця // Теорія та методика фіз. виховання. – 2009. – № 2. – С. 12–14.
- 33.Оздоровчі види гімнастики // Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму : навч. посіб. / О. М. Жданова, А. М. Тучак, І. В. Котова, В. І. Поляковський ; М-во освіти і науки України, Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2000. – С. 126–138.
- 75.4я7
О 64
- 34.Ромашенко В. Методика розвитку силових якостей на уроках фізичного виховання у юнаків 10–11-х класів / В. Ромашенко // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Груд. (№ 36). – С. 5–7.
- 35.Соломатіна О. Гімнастика: урок фізичної культури, 5 кл. / О. Соломатіна // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Груд. (№ 35). – С. 18–20.
- 36.Спасенних О. Урок гімнастики у школі: з досвіду роботи вчителя фізкультури / О. Спасенних // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Листоп.

(№ 33). – С. 17–18.

37. Федорченко А. Гімнастика: урок фізкультури, 6-й клас / А. Федорченко, Т. Федорченко // Здоров'я та фіз. культура. – 2008. – Січ. (№ 3). – С. 12–14.
38. Ураскузіна О. Спортивна гімнастика: урок фізкультури / О. Ураскузіна // Здоров'я та фіз. культура. – 2007. – Листоп. (№ 32). – С. 13–14.
39. Худолеєва О. В. Красота, гармонія, здоров'я / О. В. Худолеєва // Фіз. культура в шк. – 2007. – № 5. – С. 29–31.
40. Худолій О. М. Технологія навчання гімнастичним вправам / О. М. Худолій // Теорія та методика фіз. виховання. – 2009. – № 9. – С. 19–35.
41. Чеханюк Н. М. Методичні особливості навчання основ ритмічної гімнастики учнів молодшого шкільного віку / Н. М. Чеханюк, С. П. Бенедь // Наук. вісн. Волин. держ. ун-ту ім. Лесі Українки / Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2006. – С. 151–155.

Методика розвитку фізичних якостей у дітей шкільного віку на уроках гімнастики [Електронний ресурс] : реком. бібліогр. список л-ри / Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, Бібліотека ; уклад. Л. Дейнека. - Луцьк, 2013. - 41 назва.

Подано бібліографічну інформацію про уроки гімнастики для школярів, методику розвитку їх фізичних якостей на уроках. Рекомендовано книги, статті із продовжуваних та періодичних видань.

Підбір матеріалів завершено у квітні 2013 р.

ББК 75я1